

Des temps pour

se détendre
rencontrer
partager



être écouté
accueilli
accompagné

Cafés de parents (sans enfant) :
Animés par Mme Blot, thérapeute familiale

	Janv	Fév	Mars	Avril
Vivre avec un pré-ado ou un ado JEUDI - 18h30 à 20h - Espace Parents	23	27	27	24

Parent'Aise (avec ou sans enfant) :
Sortir de chez soi, être avec d'autres parents

Parent'Aise	Janv	Fév	Mars	Avril
MARDI - 9h30 à 11h30 - Espace Parents	Avec ou sans enfant sauf vacances scolaires			
VENDREDI couture de 9h30 à 11h30	24	28	21	25

Espace Parents

Dorothee Germain & Sandrine Zucchi
Maison des Enfants - 796 Av. de Dunkerque

Renseignements et inscriptions

Tél. : 06 25 77 41 83 - espaceparents@mairie-lomme.fr

PROGRAMME

Janvier - avril 2025

Devenir parents
Grandir en famille

ESPACE ★
PARENTS



ATELIERS
Parents, Enfants, Ados, Familles

RENCONTRE

ÉCHANGE

ÉCOUTE ET SOUTIEN

ACCESSIBLE À TOUS



« Là où tout commence »

nourrir la relation entre parents et enfants



En attendant bébé, pour les futurs parents...

Le mercredi, Maison de la Petite Enfance « Suzanne Lacore »	Janv	Fév	Mars	Avril
Gym douce et détente de 9h15 à 10h15 Mamans enceintes ou avec bébés en cosy	15 22 29	5 26	5 12 19 26	2 23 30

Parents et bébés de 0 à 36 mois

Le mercredi, Espace Parents ou Maison de la Petite Enfance	Janv	Fév	Mars	Avril
Détente et jeux (0-24 mois), de 10h à 11h	8	-	12	9
Motricité (enfants marcheurs jusqu'à 36 mois) de 10h30 à 11h30	15 22 29	5 26	5 12 19 26	2 23 30

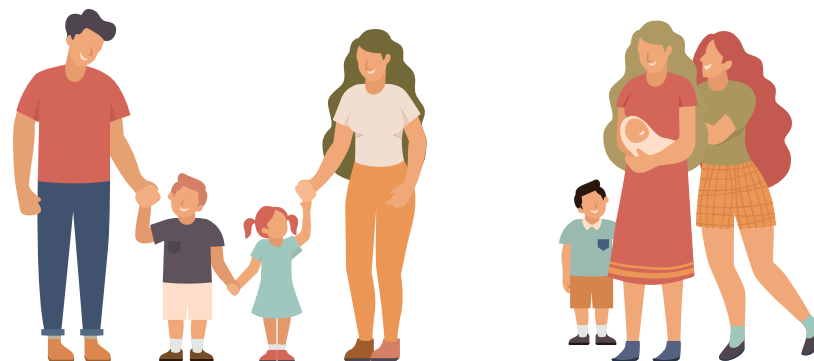
Le samedi, Lieux variables	Janv	Fév	Mars	Avril
Eveil Sonore (0-18 mois), de 9h30 à 10h30 Ronde des Sons, de 10h45 à 12h (enfants marcheurs jusqu'à 36 mois)	18	-	1 29	26
Détente et Jeux (0- 24 mois), de 10h à 11h	-	8	-	-

Des temps en famille

valoriser chaque petit pas

Créer en Famille

Le samedi, Espace Parents	Janv	Fév	Mars	Avril
Art créatif dès 5 ans De 10h à 12h	-	1	8 22	5



Bouger en Famille

Le mercredi Pavillon bas - Maison des Enfants	Janv	Fév	Mars	Avril
Motri-cirque en famille dès 2 ans De 15h à 17h	15 29	26	12 26	23
Le samedi Salle de sport du Collège Jean Zay	Janv	Fév	Mars	Avril
Motri-cirque Pour les 2 et 3 ans, de 9h30 à 10h30 À partir de 2 ans, de 10h30 à 12h	11 25	8	8 22	5
Le samedi avec l'Espace Parents Salle de sport – Collège Jean Jaurès	Janv	Fév	Mars	Avril
Tir à l'arc, escalade et badminton À partir de 6 ans, entre 9h et 12h (Cet atelier est également en accès libre tous les samedis, sans inscription)	18	1	1 15 29	26