

Des temps pour

se détendre
rencontrer
partager



être écouté
accueilli
accompagné

S'accorder du temps avec d'autres parents

	mai	juin	juillet	août
Vivre avec un pré-ado ou un ado JEUDI - 18h30 à 20h - Espace Parents	22	26	/	28
Devenir papa ou être papa de jeunes enfants SAMEDI, 10h à 11h30 - Quai des Transitions	/	28	/	/

Parent'Aise	mai	juin	juillet	août
MARDI - 9h30 à 11h30 - Espace Parents	Avec ou sans enfant sauf vacances scolaires			
VENDREDI couture de 9h30 à 11h30	23	27	/	/

Programme complet des Estivales :



Espace Parents
Dorothée Germain & Sandrine Zucchi
Maison des Enfants - 796 Av. de Dunkerque



Renseignements et inscriptions
Tél. : 06 25 77 41 83 - espaceparents@mairie-lomme.fr

PROGRAMME

Mai - août 2025

Devenir parents Grandir en famille

ESPACE PARENTS



ATELIERS
Parents, Enfants, Ados, Familles

RENCONTRE

ÉCHANGE

ÉCOUTE ET SOUTIEN

ACCESSIBLE À TOUS



« Là où tout commence »

nourrir la relation entre parents et enfants



Parents et bébés de 0 à 36 mois

Le mercredi, Espace Parents ou Maison de la Petite Enfance	mai	juin	juillet	août
Gym douce et détente, de 9h30 à 10h30 Mamans enceintes ou avec bébés en cosy	7 14 21 28	4 11 18 25	/	/
Motricité, de 10h30 à 11h30 (enfants marcheurs jusqu'à 36 mois),				
Détente et jeux (0-24 mois), de 10h à 11h	/	/	9	27

Le samedi, Lieux variables	mai	juin	juillet	août
Eveil Sonore (0-18 mois), de 9h30 à 10h30 Ronde des Sons, de 10h45 à 12h (enfants marcheurs jusqu'à 36 mois)	24	21	/	/
Détente et Jeux (0- 24 mois), de 10h à 11h	/	14	/	/

Des temps en famille

valoriser chaque petit pas



Bouger en Famille dès 2 ans

Le mercredi Pavillon bas - Maison des Enfants	mai	juin	juillet	août
Motri-cirque en famille dès 2 ans De 15h à 17h	7	11 25	/	/
Le samedi Salle de sport du Collège Jean Zay	mai	juin	juillet	août
Motri-cirque Pour les 2 et 3 ans, de 9h30 à 10h30 À partir de 2 ans, de 10h30 à 12h	3 17 24	7 21	/	/

Libérer la créativité en Famille dès 5 ans

Le samedi, Espace Parents	mai	juin	juillet	août
Art créatif dès 5 ans De 10h à 12h	24	7	/	/

Notre partenaire sportif SAM' Bouge dès 6 ans

Moments sportifs et ludiques en famille tous les samedis (atelier en accès libre sans inscription)
Tir à l'arc, escalade et badminton, entre 9h et 12h Salle de sport – Collège Jean Jaurès (sauf les samedis 3 et 24 mai)
Natation ou jeux libres dans l'eau, entre 8h30 et 10h30 Piscine Marie Wattel