

Dis, le BIO ? c'est quoi.

C'est
respecter
la planète,
les animaux
et moi.

Le Bio C'EST BON
POUR *la planète...*



...PARCE QUE LES PRODUITS BIO
NE POLLUENT PAS L'EAU ET LES SOLS.

Soyons Complices à tout âge

*Les
Informations
du mois*

Menus du 13 janvier au
02 février 2025

C.C.A.S.
Centre Communal
d'Action Sociale



Ville de Lomme

Le service des repas à domicile
vous souhaite un bon appétit

Pour tout renseignement, appelez le 03 59 08 30 90
Accueil Téléphonique du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30

Menus du 13 janvier au 02 février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 13 janvier au 19 janvier 2025	VELOUTE DE PANAIS CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE BOULETTES DE BOEUF A L'ITALIENNE MACARONIS ET FROMAGE RAPE TOMME BLANCHE FRUIT DE SAISON	MOUSSE DE SARDINE AU CITRON VERT ROTI DE PORC SAUCE CHARCUTIERE RIZ CHOUX DE BRUXELLES CAMEMBERT YAOURT AROMATISE	SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE SAUTE DE POULET FAÇON COQ AU VIN POMMES NOISETTES FEUILLE DE CHENE VINAIGRETTE EMMENTAL TARTE AUX POMMES	POTAGE D'ENDIVES JAMBON BRAISE SAUCE PORTO POMMES DE TERRE ET POEELE DE CHAMPIGNONS CHEVRE FRUIT DE SAISON	QUICHE AUX POIREAUX FISH AND CHIPS DE CABILAUD (POISSON FRIT) SAUCE TARTARE POMMES DE TERRE SAUTEES CAROTTES FONDANTES BLEU CREME DESSERT VANILLE	SALADE D'AGRUMES TARTIFLETTE SALADE VERTE VINAIGRETTE EDAM FROMAGE BLANC	ABRICOTS AU THON FRICASSE DE BOEUF AU CUMIN FLAGEOLETS GRATIN DAUPHINOIS SAINT NECTAIRE GATEAU AU CHOCOLAT DU CHEF
Semaine du 20 janvier au 26 janvier 2025	VELOUTE DE PETITS POIS CELERI REMOULADE COUSCOUS (POULET, BOULETTES) SEMOULE ET LEGUMES COUSCOUS COMTE YAOURT NATURE	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE CARBONNADE FLAMANDE POMMES RISSOLÉES SALADE VERTE VINAIGRETTE MORBIER MOUSSE CITRON	POTAGE DE BUTTERNUT CASSOULET POMMES DE TERRE GOUDA TARTE AUX FRUITS	ROSETTE ET CORNICHON, PETITS OIGNONS ROTI DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS RIZ AUX PETITS LEGUMES BUCHE DU PILAT FRUIT DE SAISON	MACEDOINE DE LEGUMES PATES AU SAUMON ET FROMAGE RAPE EMMENTAL SALADE DE FRUITS	SAMOUSSA DE LÉGUMES ROULE DE POIREAU AU JAMBON DE DINDE POMMES DE TERRE PERSILLEES MAROILLES CREME ANTILLAISE DU CHEF	TERRINE DE POISSON SAUCE COCKTAIL SAUTE DE VEAU FAÇON BLANQUETTE POMMES DE TERRE ET SES LEGUMES BUCHETTE DE CHEVRE CHOU DU CHEF ET CAMEL
Semaine du 27 janvier au 2 février 2025	VELOUTE DE LEGUMES SARDINE A LA TOMATE SAUTE DE PORC SAUCE CHASSEUR POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS PYRENEES FROMAGE BLANC SUCRE	MORTADELLE ET CONDIMENTS POULET ROTI POTATOES SALADE VERTE VINAIGRETTE ROQUEFORT FRUIT DE SAISON	CREME DE CAROTTES AU CUMIN BOULETTES DE BOEUF SAUCE MADERE TORTIS 3 COULEURS ET FROMAGE RÂPÉ TOMME NOIRE ECLAIR A LA VANILLE	CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL BOUDIN NOIR AUX OIGNONS PUREE ET POMME CUITE MUNSTER MOUSSE CAFE	ENDIVE AU BLEU VINAIGRETTE MARMITE DE POISSON CAROTTES, POIREAU ET POMMES DE TERRE FOURME D'AMBERT ENTREMETS CHOCOLAT DU CHEF	BETTERAVES VINAIGRETTE OMELETTE AUX FINES HERBES PATES AUX PETITS LEGUMES ET FROMAGE RAPE BUCHE DU PILAT PETITS SUISSES AROMATISES	QUICHE AU POTIRON ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE HARICOTS BLANCS POMMES DE TERRE COULOMMIERS TARTE COCO DU CHEF