

Des temps pour

se détendre
rencontrer
partager



être écouté
accueilli
accompagné

Cafés de parents (sans enfant) :
Rencontrer, partager, écouter

Avec des professionnels de l'éducation et de la psychologie	Sept	Oct	Nov	Déc
Vivre avec un pré-ado ou un ado Espace Parents de 19h à 21h	12	10	14	12

Des cafés de parents sont aussi organisés dans les écoles et collèges.
Renseignez-vous et demandez notre Newsletter.

Parent'Aise (avec ou sans enfant) :
Sortir de chez soi, être avec d'autres parents

Papotages et activités Avec animatrice de l'Espace Parents	Sept	Oct	Nov	Déc
Mercredi Espace Parents de 10h à 12h	18 25	2 16	3 20 27	11 18
Jeudi de 9h30 à 11h30	Tous les jeudis (et le jeudi de la 1 ^{er} semaine de chaque vacances scolaire)			
Vendredi couture de 9h30 à 11h30	20	11	22	20

Espace Parents

Dorothee Germain & Sandrine Zucchi

Maison des Enfants - 796 Av. de Dunkerque

Renseignements et inscriptions

Tél. : 06 25 77 41 83 - espaceparents@mairie-lomme.fr

PROGRAMME

Sept. - Déc. 2024

Devenir parents
Grandir en famille

ESPACE ★
PARENTS



ATELIERS
Parents, Enfants, Ados, Familles

RENCONTRE

ÉCHANGE

ÉCOUTE ET SOUTIEN

Municipalité : Espace Parents - Ville de Lomme - 2024 - Propriété : F.F.M.S.

« Là où tout commence »

nourrir la relation entre parents et enfants



En attendant bébé, pour les futurs parents...

Le mercredi, Pavillon bas, Maison des Enfants	Sept	Oct	Nov	Déc
Gym douce et détente de 9h15 à 10h15	-	Tous les mercredis sauf vacances scolaires		

Parents et bébés de 0 à 36 mois

Le mardi, cycle complet en 4 séances Maison des Solidarités Marais	Sept	Oct	Nov	Déc
Atelier cuisine «MIAM» (0-6 mois) de 10h à 12h avec le CCAS et SOS Mamans et bébés	-	8 22	5 19	-
Le mercredi, Espace Parents ou Pavillon Bas, Maison des Enfants	Sept	Oct	Nov	Déc
« Détente et jeux » (0-36 mois) de 10h à 11h	11	9	6	4
Motricité (18 - 36 mois) De 10h30 à 11h30	-	Tous les mercredis sauf vacances scolaires		

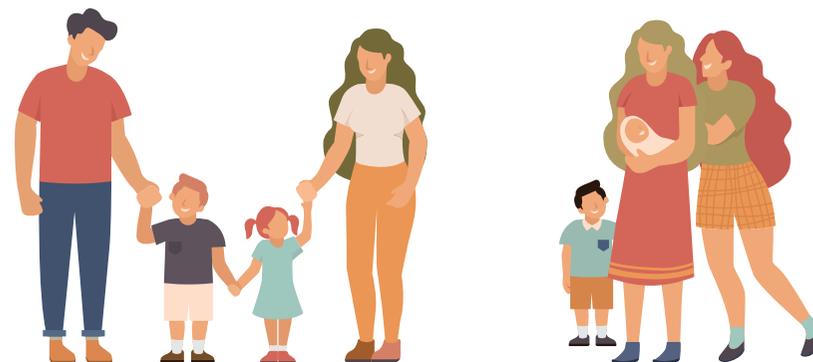
Le samedi, Crèches ou ludothèques	Sept	Oct	Nov	Déc
Eveil Sonore (0-18 mois) de 9h30 à 10h30	21	19	30	7
Ronde des Sons (18-36 mois) de 10h45 à 12h				

Des temps en famille

valoriser chaque petit pas

Créer en Famille

Le samedi, Espace Parents	Sept	Oct	Nov	Déc
Art créatif dès 5 ans De 10h à 12h	21	5 26	16	21



Bouger en Famille

Le mercredi, avec Véronique Pavillon bas - Maison des Enfants	Sept	Oct	Nov	Déc
Motri-cirque en famille dès 2 ans De 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h	11 25	9	6 20	4 18
Le samedi avec Véronique Salle de sport du Collège Jean Zay	Sept	Oct	Nov	Déc
Motri-cirque 2 - 3 ans De 9h30 à 10h30	21	5 19	16 30	14
Motri-cirque en famille dès 2 ans De 10h30 à 12h				
Le samedi avec Thierry Salle de sport du Collège Jean Jaurès	Sept	Oct	Nov	Déc
« SAM' BOUGE » en famille dès 6 ans Tir à l'arc, escalade et badminton De 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h	14 28	12	23	7