

PROGRAMME

Avril - Juin 2024

-  Animations
-  Informations
-  Permanences
-  Démarches participatives



Maisons
des
Solidarités

VOTRE ESPACE
DE VIE SOCIALE.

Situées au cœur des quartiers Marais et Mitterrie, au plus proche de vous, les « Maisons des Solidarités » vous accompagnent dans vos démarches participatives en lien avec les évolutions de vos quartiers. A la fois lieu d'information, de permanences, d'échanges et d'activités, les Maisons des Solidarités sont ouvertes à toutes et à tous ! Linda, Jean-Baptiste, Wendy, Xavier, Eve, Dominique et Nathalie vous proposent des activités diverses et variées.

Nos Ateliers

CUISINE

Cuisine santé, Cuisine antigaspi, Cuisine terroir, Cuisine du monde, cuisine prévention (maladies cardiovasculaires, diabète), cuisine seniors (+ 60 ans) de multiples façons de cuisiner des repas équilibré



VIVEZ BOUGEZ

Chaussez vos baskets l'activité physique ce n'est pas que pour les autres, retrouvez le plaisir de marcher, faire du vélo, nager, faire de la gym tout en douceur dans la bonne humeur.

JARDIN PARTAGÉ

Une opportunité de se connecter aux autres et à la nature et de connaître toutes les astuces du jardinage.

CAFÉ HABITANTS

Venez échanger et vous former sur les thématiques qui vous intéressent, le collectif nous aide à comprendre et agir.



MERCREDI FAMILLE

Un temps privilégié avec vos enfants ; sorties, création de cosmétiques, cuisine goûter, challenges sportifs.

RÉSEAU D'ENTRAIDE

Vous souhaitez apprendre à parler, lire, écrire en français ? Des bénévoles vous accompagnent, la solidarité est concrète et l'enrichissement mutuel.

DO IT YOURSELF

Faire soi-même c'est économique et écologique, Repair-café, couture, tricot, recyclage d'objet, fabrication de produits ménagers










TROC DE BIENS ET SERVICES









De l'or dans les mains ou dans les placards, chaque premier mercredi du mois venez échanger et partager

Nos Actions Partenariales

PREVENTION SANTE

Ateliers à destination des publics sénior (+60ans)
Gym équilibre, bien vieillir mémoire, cuisine sénior.

MARAIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	/	/	ATELIER CUISINE 	ATELIER JARDIN 9h-11h30 	ATELIER COUTURE 9h30-11h30 
					<i>Permanence compost (8h-9h30)</i>
APRÈS-MIDI	CAFÉ HABITANTS 14h-16h 	VIVEZ BOUGEZ 14h-16h  JEUX DE SOCIÉTÉ 14h-17h 	MERCREDI FAMILLE 14h-16h30 	COUTURE ET BRICOLAGE 14h-16h30 	JEUX DE SOCIÉTÉ 14h-16h30 
			<i>Permanence compost (14h-15h30)</i>		

MITTERIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	/	/	RÉSEAU D'ENTRAIDE 9h-11h 	VIVEZ BOUGEZ 9h30-11h30 	ATELIER CUISINE 
APRÈS-MIDI	RÉSEAU D'ENTRAIDE ET TRICOT 14h-16h 	CAFÉ HABITANTS 14h-16h30 	MERCREDI FAMILLE 14h-16h30 	COUTURE 14h-16h30 	JEUX DE SOCIÉTÉ 14h-16h30 
			<i>Permanence compost (14h-15h30)</i>		

Nos Permanences

Ces permanences ont pour objectifs de favoriser la proximité et simplifier l'accès aux services délivrés par la Ville et par les partenaires institutionnels.

Pour accompagner votre recherche d'emploi (conseiller numérique de Lomme Entreprendre):

Au Cyber Espace des Tisserands : sur rendez-vous le mardi après-midi

Pour vous accompagner dans vos démarches quotidiennes (chargé d'accueil juridique et écrivains publics de la Maison du Citoyen et des Solidarités):

À la Maison des Solidarités Marais : vendredis 10/05 et 14/06 de 9h30 à 12h sans rendez-vous

À la Maison des Solidarités Mitterrie : vendredis 31/05 et 28/06 de 9h30 à 12h sans rendez-vous

Maison Nord Solidarités (assistante sociale du Département):

À la Maison des Solidarités Marais : le lundi de 14h à 16h, sur rendez-vous auprès de la Maison Nord Solidarités (03 59 73 78 20)

À la Maison des Solidarités Mitterrie : le mardi de 13h30 à 15h30 sur rendez-vous auprès de la Maison Nord Solidarités (03 59 73 78 20)

Association CNL (Confédération Nationale du Logement):

À la Maison des Solidarités Marais : un rendez-vous tous les deux mois (renseignements auprès de la Maison des Solidarités Marais)

Police Municipale et Brigade Cadre de Vie :

À la Maison des Solidarités Marais : un rendez-vous par mois, le mercredi de 16h30 à 17h30

Pour accompagner les adolescents et jeunes adultes (service Jeunesse et Mission Locale Lille Avenir):

À la Maison des Solidarités Marais : un rendez-vous tous les deux mois avec un temps collectif parents-jeunes le jeudi matin et un temps individuel avec les jeunes le mercredi après-midi

Pour vous accompagner dans vos démarches santé (Prev' Santé MEL):

À la Maison des Solidarités Marais : le mercredi (pour les Lommois orientés par les professionnels de santé auprès de l'association) dans le cadre du dispositif « Mission Retrouve ton Cap »

Pour vous accompagner dans vos démarches de consommation durable (vente de produits bio et/ou locaux à des prix accessibles):

À la Maison des Solidarités Marais : passage des commandes les lundis 13/05 et 10/06 de 14h à 15h30, et retrait des commandes les lundis 27/05 et 24/06 de 14h à 19h

Maison des Solidarités du Marais
16/2 rue Thénard - 59160 Lomme
Tél. : 03 20 93 03 85

Maison des Solidarités de la Mitterrie
Allée des Chataigner - 59160 Lomme
Tél. : 03 20 93 14 27



ville-lomme.fr

