

LES MAISONS DU PROJET

Un lieu ouvert à tous !

Situées au cœur des quartiers Marais et Mitterrie, au plus proche de vous, les « Maisons du Projet » vous accompagnent dans vos **démarches participatives** en lien avec les évolutions de vos quartiers.

A la fois **lieu d'information**, de **permanences**, d'**échanges** et d'**activités**, les Maisons du Projet sont ouvertes à tous ! Linda, Eve, Wendy, Xavier (animateurs) et Valérie (coordinatrice) renouvellent sans cesse les activités qui y sont proposées !

L'équipe

VALÉRIE DURIEZ

Coordinatrice Santé / Proximité des Maisons du Projet

« En tant que responsable du Service Santé Proximité je coordonne les actions santé et proximité menées par mon équipe et les intervenants. Nos actions de prévention santé sont réalisées dans les maisons du projet mais aussi dans les écoles, à la maison des seniors, la médiathèque... »



LINDA DESCHODT

Référente Jeunesse des Maisons du Projet

« J'organise et anime les actions en faveur des plus jeunes, notamment le projet "custom attitude" avec les adolescents du quartier de la Mitterrie ».



ZOË GUEUDET

Référente Gestion Urbaine et Sociale de Proximité

« La Gestion Urbaine et Sociale de Proximité est un dialogue entre ceux qui habitent la ville et les personnes qui ont la responsabilité de sa gestion au quotidien. Je me charge d'être le relais pour répondre aux problèmes courants, collectifs ou individuels, liés à l'habitat, au cadre de vie mais aussi à développer et accompagner les projets concertés avec les habitants. »



XAVIER LENGREND

Référent actions Ville en Transition

« J'anime et développe les rencontres des équipes d'habitants autour des "défis Zéro Déchet" et "Défi Famille à Energie Positive". J'accompagne aussi les habitants du quartier du Marais dans leurs projets autour du jardin partagé et du compost collectif ».



WENDY POURIL

Référente Santé des Maisons du Projet

« J'anime et développe les animations santé telles que les séances famille de ramène ta fraise pour garder la pêche : ateliers cuisine en famille à base de fruits et légumes de saison, des séances de geocaching et de réalisation de mini jardins d'intérieur. »



Maison du Projet Marais
14/16 rue Thénard
59160 Lomme
Tél. : 03 20 93 03 85

Maison du Projet Mitterrie
Allée des Villas
Entrée E1 - Appt.5 - 2^{ème} étage
59160 Lomme
Tél. : 03 20 93 14 27

www.ville-lomme.fr

PROGRAMME

Mai - Août 2021

ANIMATIONS
INFORMATIONS
PERMANENCES
DÉMARCHES
PARTICIPATIVES

Maisons du Projet

MARAIS / MITTERIE

**AU PLUS
PROCHE
DE VOUS !**

Ville de
Lomme

À LA MAISON DU PROJET MARAIS

(Sur inscription à la MdP Marais)

ATELIERS CUISINE

► CUISINE SANTE

En petit groupe, en cuisine semi-professionnelle, vous êtes encadrés par une diététicienne diplômée d'État. Vous repartez avec vos plats !

PUBLIC : SPECIFIQUE (personnes souffrant de diabète, maladie cardiovasculaires, obésité ou pour les personnes considérées à risque)
Tarif : 8€ les 5 séances.

MAI / **JUIN**

Tous les jeudis 9h30-11h30

ATELIER BIEN VIEILLIR

► **CUISINE**. Partagez un moment privilégié en petits groupes. Ateliers encadrés par une diététicienne diplômée d'État.

PUBLIC : SENIOR (+ de 60 ans).
TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nombre de parcours.

MAI / **JUIN**

Dates communiquées au moment de l'inscription.

ATELIERS HABITANTS

► **JARDINAGE**. Jardinez avec vos voisins dans les jardins partagés de votre quartier.

PUBLIC : ADULTE

MAI / **JUIN** / **JUIL.** / **AOUT**

Tous les mardis 9h30-11h30

Tous les mardis et Jeudis 14h-17h30

► **JEUX DE SOCIÉTÉ**. Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.

PUBLIC : ADULTE

MAI / **JUIN** / **JUIL.** / **AOUT**

Tous les mardis et vendredis 13h30-17h30

► COUTURE-TRICOT

Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.

PUBLIC : ADULTE

MAI / **JUIN** / **JUIL.** / **AOUT**

Tous les mercredis et jeudis 13h30-16h30

► **TROCS**. Déco, vêtements enfants, plantes...choisissez et animez vos futurs trocs avec vos voisins !

PUBLIC : FAMILLE

MAI Merc. 12 14h-16h

Thème : Troc libre

JUIN Merc. 2 14h-16h

Thème : Accessoires et vêtements d'été

JUIL. Merc. 7 14h-16h

Thème : Été loisirs

► **PERMANENCES COMPOST**. Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épluchures. Au jardin de la MdP Marais.

PUBLIC : FAMILLE

MAI / **JUIN** / **JUIL.** / **AOUT**

Tous les mercredis 14h-15h30 et vendredis 8h-9h30

ATELIERS CUISINE

► **RAMENE TA FRAISE POUR GARDER LA PECHE**. Partagez un moment convivial en famille !

PUBLIC : FAMILLES

JUIN Merc. 16 14h-16h30

JUIL. Merc. 28 14h-16h30

AOUT Merc. 4 14h-16h30

ATELIER DIY

► ATELIER COSMÉTIQUE

Je réalise mes produits cosmétiques maison»

PUBLIC : FAMILLE

MAI Merc. 26 14h-16h

JUIN Merc. 23 14h-16h

JUIL. Merc. 21 14h-16h

AOUT Merc. 18 14h-16h

► ATELIER SPECIAL PLAGES

Je réalise un vide poche

PUBLIC : FAMILLE

AOUT Merc. 11 14h-16h

ATELIERS BOUGER

► **RAMENE TA FRAISE POUR GARDER LA PECHE**. Partagez un moment convivial en famille : initiation au Géocaching

PUBLIC : FAMILLE

JUIL. Ven. 23 14h-16h

AOUT Ven. 13 14h-16h

À LA MAISON DU PROJET MITTERIE

(Sur inscription à la MdP Mitterrie)

ATELIER CUISINE

► LES GOUTERS PRESQUE PARFAITS.

Passez d'une séance de cueillette au jardin à la confection du goûter.

PUBLIC : JEUNES du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

MAI le 19 de 14h à 16h30. Le défi est de réaliser un gâteau succulent avec un légume de saison.

JUIN le 9 de 14h à 16h30. Je mets à l'honneur les fruits rouges.

JUIL. les 7, 16 et 22 de 14h à 16h30.

AOUT les 5 et 12 de 14h à 16h30.

TROCS ADOS

► **TROCS ADOS**, Permet au jeune de troquer d'échanger, de s'exprimer, de passer un moment convivial, de donner une deuxième vie aux articles ou aux objets grâce aux ateliers DIY.

PUBLIC : JEUNES du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

MAI le 26 de 14h à 16h. Je troque et je réalise : atelier DIY !

JUIN le 23 de 14h à 16h. Je troque et je réalise : atelier DIY !

ATELIER CUSTOMISATION

► **CUSTOM ATTITUDE**. Ateliers customisation de vêtements et d'objets, teintures végétales pour transformer son quotidien.

PUBLIC : JEUNES du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

JUIL. les 15 et 27 de 14h à 16h30. Je réalise un accessoire de plage.

AOUT les 3 et 10 de 14h à 16h30. Je réalise mon sac de piscine.

ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ

► ATELIERS JEUX ET ATELIERS CRÉATIF

avec la ludothèque capucin capucine et la Maison du Projet Mitterrie

PUBLIC : JEUNES du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

JUIN le 30 de 14h à 16h30. Jeux proposés en extérieur.

ATELIER COSMÉTIQUE

► **J'APPREND** à réaliser mes cosmétique moi-même

PUBLIC : FAMILLE

JUIL. Merc. 21 14h-16h30 à la Maison du Projet Marais

ATELIER DIY

► **ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS ENTRE HABITANTS**

PUBLIC : TOUT ÂGE mitterrie-marais

MAI Jeu. 27 de 14h à 16h30. Je réalise une éponge grattante zéro déchet.

JUIN Jeu. 3 de 14h à 16h30. Je réalise une lessive au lierre.

ATELIERS HABITANTS

► PERMANENCES COMPOST.

Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épluchures. Au jardin de la MdP Mitterrie.

PUBLIC : FAMILLE

MAI / **JUIN** / **JUIL.** / **AOUT**

Tous les mercredis 15h-16h30

AUTRES LIEUX

ATELIERS BIEN VIEILLIR

► **MÉMOIRE**. Animés par une psychologue diplômée d'État. Parcours de 8 séances.

PUBLIC : SENIORS (+ de 60 ans)
À LA MAISON DES SENIORS, 103 Av. de la République et la Maison du Projet Marais 14/16 Rue Thenard.
TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.

Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.

► **GYM ÉQUILIBRE**. Animés par une animatrice diplômée. Parcours de 12 séances pour conserver sa mobilité.

PUBLIC : SENIOR (+ de 60 ans)
AU PAVILLON DE LA MAISON DES ENFANTS, 796 Av. de Dunkerque.
TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.

Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.