

Restauration Scolaire Décentralisée

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi



10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
salade complète riz basmati, œufs durs, tomates, concombres, maïs, dès de mimolette, vinaigrette salade de fruits	melon filet de colin au curry piperade boulgour ^{BIO} yaourt ^{BIO} nature sucré	sardines citronnées haricots blancs à la sauce tomate, ca- rottes, & champignons - coquillettes ^{BIO} emmental râpé pêche	tomates - mozzarella sauté de bœuf aux herbes haricots plats - pommes de terre lamelles fraises	Férié
17/07	18/07	19/07	20/07	21/07
pastèque tajine d'agneau aux abricots secs légumes tajine - boulgour ^{BIO} yaourt ^{BIO} aux fruits	salade de radis & maïs émincé de dinde à la crème & aux champignons - carottes - riz ^{BIO} st Paulin - nectarine	salade complète salade de coquillettes au thon, to- mates, concombres, maïs, cornichons, vinaigrette. edam - abricots	salade verte rôti de bœuf froid frites - ketchup yaourt nature sucré	concombres vinaigrette omelette ratatouille - semoule ^{BIO} pot de glace
sauce aux pois chiches et aux abricots secs	filet de poisson à la crème		paupiette de poisson	
24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
betteraves cubes sauce tomate aux haricots rouges, maïs, carottes - riz basmati yaourt ^{BIO} à la vanille	salade de tomates chipolata de volaille purée de chou fleur & pommes de terre yaourt aux fruits mixés	céleri râpé veau marengo - carottes tomates pennes ^{BIO} - emmental râpé fraises	melon filet de colin au curcuma brocolis semoule ^{BIO} glace à l'eau	taboulé citronné haut de cuisse de poulet rôti aux herbes - petits pois carottes tome - pêche
		omelette		filet de poisson aux herbes
31/07	1/08	2/08	3/08	4/07
salade complète salade de boulgour ^{BIO} , œufs durs, tomates, maïs, poivrons, dès d'emmental, vinaigrette tarte normande	carottes râpées sauté de bœuf baharat haricots verts - pommes de terre cubes fromage blanc ^{BIO} nature - sucre	lentilles aux pommes filet de colin à la moutarde écrasé de pommes de terre gouda - brugnon	salade Grecque (tomates, concombres, oignons, féta) émincé de volaille au basilic & citron - julienne de légumes - riz ^{BIO} abricots	duo de choux sauce bolognaise coquillettes ^{BIO} emmental râpé bâtonnet de glace
	cassolette de poisson		poisson au basilic & citron	sauce minestrone

Menus sans viande

