

Menus
Juin
2017

Restauration Scolaire Décentralisée



lundi

05/06/17

Férié

12/06/17

sardines citronnées
rizBIO, œufs durs, tomates,
concombres, cornichons,
vinaigrette.
yaourt aux fruits mixés

x

19/06/17

melon
émincé de poulet à l'orange & basilic
choux romanesco - boulgour^{BIO}
st Paulin - salade de fruits (pêche,
ananas, papaye)

26/06/17

pastèque
bœuf braisé - duo de
carottes & céleri - boulgour^{BIO}
fromage blanc^{BIO} - sucre - biscuit

boulettes végétales^{BIO} (pois chiches)

03/07/17

melon
chili con carne
riz basmati
edam - abricots

sauce tomate aux haricots rouges

mardi

06/06/17

couscous
haut de cuisse de poulet rôti
légumes couscous - boulgour^{BIO}
délice chèvre - ananas

couscous enrichi en pois-chiches

13/06/17

pastèque
émincé de volaille à la crème &
champignons
brocolis - Ebly
yaourt^{BIO} à la vanille

omelette

20/06/17

salade grecque (tomates,
concombres, oignons, féta)
sauté de veau aux olives
riz^{BIO}
tarte au citron

omelette - sauce aux olives

27/06/17

salade mêlée au bleu
filet de hoki à la moutarde
épinards à la crème - riz^{BIO}
nectarine

x

04/07/17

concombres vinaigrette
cordon bleu - aubergines proven-
çales - pomme de terre 1/4 de lune
yaourt^{BIO} nature sucré

filet de poisson pané

jeudi

08/06/17

duo de maïs & radis
sauté de bœuf aux herbes
haricots plats - pomme de terre 1/4 de lune
yaourt nature^{BIO} sucré

quenelles de brochet

15/06/17

céleri vinaigrette à la moutarde
filet de poisson pané
aubergines provençales
semoule^{BIO}
mimolette - kiwi

x

22/06/17

rillettes de lieu & salade de perles
de blé à la mangue, ananas,
concombre et pousse de bambou,
vinaigrette aux agrumes
yaourt à boire

x

29/06/17

carottes râpées
omelette - ratatouille
pennes^{BIO} - emmental râpé
yaourt aromatisé

x

06/07/17

salade de tomates
sauce carbonara (porc),
SP : sauce au fromage
coquillettes^{BIO} - emmental râpé
crème dessert liégeoise

sauce au fromage

vendredi

09/06/17

concombres ciboulette
filet de colin au basilic
purée de carottes - purée de céleri
yaourt aromatisé aux fruits

x

16/06/17

bruschetta sauce
tomate mozzarella
rôti de bœuf froid - salade de hari-
cots verts, pommes de terre cubes,
tomates, oignons, vinaigrette.
pêche

pavé fromager

23/06/17

carottes râpées à l'orange
et au cumin
tajine d'agneau aux abricots
semoule^{BIO}
fromage "chanteneige" - fraises

sauce aux abricots

30/06/17

taboulé citronné
émincé de volaille aux oignons
et champignons
petits pois & carottes vichy
bûche de chèvre - pêche

filet de poisson meunière

07/07/17

salade verte
filet de colin au citron
fondue de poireaux - semoule^{BIO}
babybel - compote

x

Menus sans viande

Document téléchargeable sur www.ville-lomme.fr

Réalisation : service communication - ville de Lomme © 2017 - crédits photos : fotolia.fr

