

Menus

Mai

2017



Restauration Scolaire Décentralisée

lundi	mardi	jeudi	vendredi
01/05/17	02/05/17	04/05/17	05/05/17
Férialé	salade verte émincé de volaille au curry riz basmati aux légumes yaourt aromatisé	concombres vinaigrette pennes ^{BIO} à la sauce minestrone (sauce tomate aux haricots blancs, carottes & champignons) emmental râpé poire	salade de tomates au basilic filet de hoki au citron brocolis - semoule ^{BIO} mimolette - salade de fruits
	omelette		
08/05/17	09/05/17	11/05/17	12/05/17
Férialé	couscous sauté d'agneau légumes couscous - boulgour ^{BIO} gouda - kiwi	salade de maïs & radis filet de colin beurre vinaigré haricots plats - riz ^{BIO} yaourt ^{BIO} aux fruits	salade et dés de chèvre omelette ratatouille - semoule ^{BIO} tarte au flan
	couscous enrichi en pois chiches		
15/05/17	16/05/17	18/05/17	19/05/17
mélange de crudités nuggets de poisson épinards crème - riz ^{BIO} St Nectaire - kiwi	céleri vinaigrette bœuf braisé aubergines provençales - Ebly© fromage blanc ^{BIO} sucre	velouté de carottes aiguillettes de poulet aux corn flakes - ketchup - salade froide de boulgour ^{BIO} , tomates, concombres, maïs crème dessert vanille	salade de tomates saumon à la crème & citron duo de courgettes - macaronis emmental râpé pomme
	omelette	filet de poisson pané	
22/05/17	23/05/17	25/05/17	26/05/17
concombres vinaigrette chili con carne riz basmati yaourt ^{BIO} nature sucré	pizza au fromage haut de cuisse de poulet rôti petits pois carottes pêche	Férialé	fermé
sauce tomate aux haricots rouges, carottes & maïs	omelette		
29/05/17	30/05/17	01/06/17	02/06/17
pastèque sauté de bœuf tomate jardinière de légumes aux pommes de terre yaourt ^{BIO} à la vanille	macédoine vinaigrette raviolis aux légumes emmental râpé banane	salade de tomates & féta sauté de porc au caramel SP : omelette haricots beurre - penne ^{BIO} fraises	carottes râpées vinaigrette filet de colin à l'estragon fondue de poireaux - pommes de terre 1/4 de lune yaourt aux fruits
filet de poisson pané		omelette	

Menus sans viande

Document téléchargeable sur www.ville-lomme.fr

