

Restauration Scolaire Décentralisée

lundi


mardi

mercredi

jeudi

vendredi



08/01	09/01	10/01	11/01	12/01
<p>betteraves vinaigrette lasagnes aux légumes galette des rois à la frangipane </p>	<p>duo de choux vinaigrette thon à la crème et champignons carottes - riz basmati cantal clémentine</p>	<p>salade verte sauté de bœuf au paprika haricots verts - Ebly® yaourt aromatisé</p>	<p>potage courgettes & vache qui rit haut de cuisse de poulet rôti pommes de terre cubes - ketchup orange</p>	<p>céleri vinaigrette saumon crème citron - julienne de légumes - penne^{BIO} - emmental râpé yaourt^{BIO} aux fruits</p>
		œufs durs sauce aurore	pavé fromager	
15/01	16/01	17/01	18/01	19/01
<p>salade mâche au bleu sauté de dinde aux poivrons petits pois - riz^{BIO} poire^{BIO}</p>	<p>salade d'endive^{BIO} tajine d'agneau aux abricots secs navets cuisinés - boulgour^{BIO} yaourt^{BIO} à la vanille</p>	<p>mélange de crudités filet de colin à la moutarde brocolis - pommes de terre 1/4 de lune yaourt nature sucré</p>	<p>duo de carottes & céleri bœuf haché bolognaise coquillettes^{BIO} - emmental râpé banane</p>	<p>velouté de choux fleurs pommes de terre aux oignons, champignons & Reblochon biscuit - mandarine</p>
filet de hoki sauce aux poivrons	sauce abricots secs & pois chiches		sauce tomate aux haricots blancs	
22/01	23/01	24/01	25/01	26/01
<p>navets râpés vinaigrette miel-orange omelette ratatouille - Ebly® fromage blanc^{BIO} & sucre</p>	<p>tartine au Maroilles filet de hoki au basilic chou romanesco - riz basmati orange</p>	<p>sardines citronnées pavé fromager «chou fleur & pommes de terre sauce béchamel» yaourt aux fruits mixés</p>	<p>carottes râpées citronnées sauté de porc au caramel - céleri cubes pommes de terre lamelles mimolette kiwi</p>	<p>choux râpé vinaigrette veau marengo - carottes tomates macaronis - emmental râpés tarte normande</p>
			filet de poisson beurre vinaigré	nuggets végétaux
29/01	30/01	31/01	01/02	02/02
<p>velouté d'endives & poireaux filet de colin à la crème purée de carottes - riz^{BIO} petits suisses aromatisés</p>	<p>couscous boulettes d'agneau légumes couscous - boulgour^{BIO} vache qui rit pomme^{BIO}</p>	<p>mélange de crudités maison haut de cuisse de poulet sauce suprême fondue de poireaux - semoule^{BIO} camembert - clémentine</p>	<p>navets râpés aux raisins secs sauce minestrone (haricots blancs) penne^{BIO} - emmental râpé flan nappé caramel</p>	<p>mâche vinaigrette rôti de bœuf froid - sauce échalotes (chaude) - purée de pommes de terre yaourt^{BIO} aux fruits</p>
	légumes couscous enrichis en pois-chiches	filet de poisson meunière		omelette

Menus sans viande

