

Restauration Scolaire Décentralisée

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi



4/09	5/09	6/09	7/09	8/09
melon filet de colin citron - basilic riz ^{BIO} aux petits légumes yaourt nature ^{BIO} sucré	carottes râpées omelette ratatouille - boulgour ^{BIO} vache qui rit - prune		duo de choux vinaigrette émincé de volaille crème & poivrons haricots plats - pommes de terre 1/4 de lune mimolette - raisin blanc	salade verte sauté de bœuf à la milanaise (tomate, ail) courgettes - penne ^{BIO} - emmental râpé nectarine
			filet de poisson à la crème & poivrons	sauce tomate aux haricots rouges
11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
betteraves cubes haut de cuisse de poulet - sauce suprême (crème - champignons) duo carottes & céleri - Eby gouda - quetsche	salade complète salade de boulgour ^{BIO} , thon, tomates, maïs, concombre, dès d'emmental & vinaigrette poire	carottes râpées & pois-chiches émincé de dinde - sauce aigre douce semoule ^{BIO} tome - raisin noir	salade de tomates rôti de bœuf froid - sauce tartare potatoes yaourt ^{BIO} à la vanille	pastèque coquillettes ^{BIO} à la sauce tomate aux haricots rouges, carottes, maïs, emmental râpé pot de glace
filet de poisson à la crème		poisson sauce curry	omelette	
SEMAINE MANGE LILLE				
18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
Céleri râpé mayonnaise spéculos & noix Cassoulet de lingots du Nord (végétarien) (lingots du nord & pommes de terre) yaourt aux fruits mixés	Salade de haricots verts et vinaigrette de poire Poulet rôti ail, thym & noisettes Mousseline de pommes de terre Fromage frais aux noisettes nectarine	Velouté de courgettes à la tome de Cambrai «Sauté de veau au miel, coriandre & citron Riz aux abricots & raisins secs Carottes aux agrumes» banane	Salade de concombre, tomates, vinaigrette basilic & vinaigre de riz Bœuf haché au curry et céleri Gratin de pommes de terre fromage blanc ^{BIO} & sucre	Œuf mollet & crème de maïs Filet de cabillaud sauce panais, crème & ciboulette Panais & poire brin d'affinois - reine claud (prune)
	omelette & sauce ail, thym & noisettes	poisson au miel, citron & coriandre	boulettes végétales et sauce curry et céleri	
25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
salade de tomates & féta filet de colin beurre vinaigré épinards à la crème - riz basmati pêche	navets râpés aux raisins sauté de bœuf au paprika aubergines provençales - boulgour ^{BIO} yaourt ^{BIO} aux fruits	concombres vinaigrette émincé de volaille à la crème de céleri carottes - semoule ^{BIO} yaourt nature sucré	salade verte au bleu omelette piperade - pommes de terre cubes tarte normande (pomme)	velouté de choux fleurs saumon au citron duo de courgettes - penne ^{BIO} raisin blanc
	pavé fromager	poisson à la crème de céleri		

Menus sans viande

