

Menus  
Octobre  
2017

# Restauration Scolaire Décentralisée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
tarte au fromage	betteraves cubes aux pommes	purée courgette vinaigrette	duo de choux	salade verte
haut de cuisse de poulet rôti	filet de poisson meunière	pennes <sup>BIO</sup> à la minestrone (haricots blancs)	sauté de porc au caramel	rôti de bœuf froid
petits pois carottes aux oignons	sauce citron - riz <sup>BIO</sup> aux légumes	emmental râpé	purée ce carottes pommes de terre 1/4 de lunes	frites - mayonnaise
pomme	yaourt <sup>BIO</sup> à la vanille	kiwi	délice chèvre - raisin noir	yaourt aux fruits
omelette	x	x	pavé fromager	thon - mayonnaise
09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
concombres au yaourt	macédoine vinaigrette	carottes râpées	poireaux vinaigrette	couscous
chili con carne	raviolis	brandade de poisson	omelette	sauté d'agneau
riz basmati			courgettes - coquillettes <sup>BIO</sup> emmental râpé	légumes couscous - semoule <sup>BIO</sup>
crème dessert au caramel	compote	yaourt nature sucré	poire	yaourt <sup>BIO</sup> aux fruits
chili con végétarien (haricots rouges)	filet de poisson à la crème	x	x	couscous enrichi en pois chiches
16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
soupe à la tomate	navets râpés aux raisins	mélange de crudités maison	salade d'endives au bleu	salade verte
filet de colin à l'estragon	blanquette de veau	émincé de poulet au citron	saucisse de porc ; SP : œufs durs	pommes de terre aux oignons, champignons, & reblochon
épinards à la crème - boulgour <sup>BIO</sup>	carottes & champignons - riz <sup>BIO</sup>	brocolis - coquillettes <sup>BIO</sup>	haricots blanc à la tomate	
édam - raisin blanc	fromage blanc <sup>BIO</sup> - sucre	yaourt aromatisé	tarte au chocolat	kiwi
x	quenelles de brochet	nuggets (végétal)	œufs durs	x
23/10/2017 - ALSH	24/10/2017 - ALSH	25/10/2017 - ALSH	26/10/2017 - ALSH	27/10/2017 - ALSH
sardines citronnées raviolis aux légumes	macédoine vinaigrette steak haché - ketchup pommes de terre noisettes	velouté d'asperges cordon bleu jardinière de légumes aux pommes de terre pommes	betteraves cubes vinaigrette lasagnes aux légumes crème dessert vanille	salade d'endives omelette piperade - semoule <sup>BIO</sup> yaourt aux fruits mixés
poire	compote	pavé fromager	x	x
x	filet de poisson pané			
30/10/2017 - ALSH	31/10/2017 - ALSH	01/11/2017 - ALSH	02/11/2017 - ALSH	03/11/2017 - ALSH
tartine au maroilles bœuf aux oignons purée de pois cassés biscuit - raisin noir	potage citrouille filet de colin au citron brocolis - riz <sup>BIO</sup> mimolette - mandarine	Férié	carottes râpées œufs durs à la Florentine (épinards) - pommes de terre cubes yaourt <sup>BIO</sup> aux fruits	céleri rémoulade macaronis à la carbonara (dinde) emmental râpé compote
omelette	x		x	sauce fromagère

Menus sans viande

Document téléchargeable sur [www.ville-lomme.fr](http://www.ville-lomme.fr)

