

# Restauration Scolaire Décentralisée

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi



05 MARS Accueils de Loisirs	06 MARS Accueils de Loisirs	07 MARS Accueils de Loisirs	08 MARS Accueils de Loisirs	09 MARS Accueils de Loisirs
velouté de courgettes à la vache qui rit  bœuf haché au curry - riz aux légumineuses (lentilles, pois cassés, poivron rouge, poireau) - poêlée méridionale (h.verts, salsifis, aubergines, oignons, poivrons rouges courgettes)  pomme	carottes râpées citronnées  œufs durs sauce Mornay épinards - pommes de terre cubes  yaourt <sup>BIO</sup> vanille	tartine à la sauce tomate et chèvre chaud  haut de cuisse de poulet rôti - sauce champignons petit pois carottes  compote	duo de choux  filet de poisson meunière piperade - semoule <sup>BIO</sup>  yaourt aromatisé	salade de mâche  sauté de bœuf à l'oignon haricots verts - coquillettes <sup>BIO</sup> - emmental râpé  poire
chili végétarien		nuggets végétaux sauce champignons		omelette
12 MARS	13 MARS	14 MARS	15 MARS	16 MARS
betteraves cubes vinaigrette  lasagnes aux légumes  biscuit - compote	salade d'endives  tajine d'agneau aux pruneaux céleri - boulgour <sup>BIO</sup>  mini babybel - kiwi	pamplemousse  émincé de poulet à la moutarde lentilles cuisinées  yaourt <sup>BIO</sup> aromatisé	mâche aux noix & vinaigrette au fromage  omelette aux oignons & champignons gratin Dauphinois  mimolette - clémentine	soupe de cresson aux échalotes sardines citronnées (froides) riz basmati sauce au saumon fumé et aux dés de courge butternut  mousse au chocolat
	pavé fromager	filet de hoki à la moutarde		
19 MARS	20 MARS	21 MARS	22 MARS	23 MARS
crème de céleri  émincé de volaille à l'ail carottes - Ebly  yaourt <sup>BIO</sup> nature sucré omelette - sauce à l'ail	salade d'endives aux poires  filet de colin & crème aux moules fondue de poireaux - riz <sup>BIO</sup>  gouda - compote	carottes râpées - vinaigrette à la cassonade  carbonade Flamande penne <sup>BIO</sup>  yaourt aux fruits steak de soja	salade froide de lingots du nord - persil  pommes de terre aux oignons & au Maroilles  orange sanguine	soupe à l'oignon - croûtons - emmental râpé filet de cabillaud à la chicorée brocolis - semoule <sup>BIO</sup>  kiwi
26 MARS	27 MARS	28 MARS	29 MARS	30 MARS
céleri à la moutarde  blanquette de veau riz basmati - dès de carottes & champignons  leerdammer - clémentine	velouté de poireaux & endives  omelette ratatouille - boulgour <sup>BIO</sup>  yaourt à boire	duo de choux  filet de colin au basilic julienne de légumes - perles de blé  yaourt aux fruits mixés	navets râpés aux raisins secs  rôti de bœuf froid - sauce tartare frites  fromage blanc <sup>BIO</sup> sucré	salade de mâche  choucroute - saucisse de porc fumée, saucisse tranchée - pommes de terre 1/4 de lune  tarte au flan
haché végétal à la sauce tomate			œufs durs sauce tartare	choucroute de la mer - filet de poisson

menus des enfants d'une école lilloise

MENU SANS VIANDE = c'est aussi un repas complet et équilibré

Document téléchargeable sur [www.ville-lomme.fr](http://www.ville-lomme.fr)

