

Menus
décembre
2017

Restauration Scolaire

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi



04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
betteraves cubes filet de colin au citron épinards à la crème - boulgour ^{BIO} gouda - kiwi	mélange de crudités vinaigrette bœuf braisé piperade - pommes de terre 1/4 de lune yaourt à boire	potage tomate thon à la crème et aux champignons - coquillettes ^{BIO} - emmental râpé pomme ^{BIO}	navets râpés aux raisins rôti de dinde - sauce à l'oignon choux romanesco - purée de carottes & pommes de terre biscuit - petit suisse	salade de mâche chili con carne riz basmati yaourt nature sucré ^{BIO}
x	œufs durs	x	omelette	chili végétarien
11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
carottes râpées à l'orange sauté de dinde à la moutarde céleri cubes - pommes de terre noisettes tome - poire ^{BIO}	velouté de choux fleur veau aux champignons haricots plats - Ebly yaourt ^{BIO} aux fruits	salade mêlée omelette ratatouille - semoule ^{BIO} velouté aux fruits mixés	salade d'endives filet de hoki crème safranée brocolis - riz ^{BIO} mimolette - kiwi	pizza au fromage rôti de porc froid - SP : omelette petits pois carottes orange
poisson à la moutarde	pavé fromager	x	x	omelette
18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
salade mêlée et dès de mimolette filet de colin aux échalotes duo carottes & céleri - riz ^{BIO} pomme ^{BIO}	couscous sauté d'agneau légumes couscous - boulgour ^{BIO} crème dessert duo chocolats	poireaux vinaigrette bœuf haché bolognaise pennes ^{BIO} mini roitelet - clémentine	roulé au fromage ail & fines herbes - salade de jeunes pousses vinaigrette au miel poêlée de saumon & cabillaud sauce aux fruits de mer - riz aux légumes secs (lentilles, pois cassés, poivron rouge, poireau) sapin tout chocolat	salade mâche pommes de terre au Reblochon, oignons & champignons compote
x	couscous enrichi en pois-chiches	sauce tomate aux haricots blancs	x	x

Menus sans viande

Joyeuses
Fêtes

Document téléchargeable sur www.ville-lomme.fr

