

LES MAISONS DU PROJET

Un lieu ouvert à tous !

Situées au cœur des quartiers Marais et Mitterrie, au plus proche de vous, les « Maisons du Projet » vous accompagnent dans vos **démarches participatives** en lien avec les évolutions de vos quartiers.

A la fois **lieu d'information**, de **permanences**, d'**échanges** et d'**activités**, les Maisons du Projet sont ouvertes à tous ! Linda, Eve, Wendy, Xavier (animateurs) et Valérie (coordinatrice) renouvellent sans cesse les activités qui y sont proposées !

L'équipe

VALÉRIE DURIEZ

Coordinatrice Santé / Proximité des Maisons du Projet

« En tant que responsable du Service Santé Proximité je coordonne les actions santé et proximité menées par mon équipe et les intervenants. Nos actions de prévention santé sont réalisées dans les maisons du projet mais aussi dans les écoles, à la maison des seniors, la médiathèque... »



LINDA DESCHODT

Référente Jeunesse des Maisons du Projet

« J'organise et anime les actions en faveur des plus jeunes, notamment le projet "custom attitude" avec les adolescents du quartier de la Mitterrie. »



ZOË GUEUDET

Référente Gestion Urbaine et Sociale de Proximité

« La Gestion Urbaine et Sociale de Proximité est un dialogue entre ceux qui habitent la ville et les personnes qui ont la responsabilité de sa gestion au quotidien. Je me charge d'être le relais pour répondre aux problèmes courants, collectifs ou individuels, liés à l'habitat, au cadre de vie mais aussi à développer et accompagner les projets concertés avec les habitants. »



XAVIER LENGREND

Référent actions Ville en Transition

« J'anime et développe les rencontres des équipes d'habitants autour des "défis Zéro Déchet" et "Défi Famille à Energie Positive". J'accompagne aussi les habitants du quartier du Marais dans leurs projets autour du jardin partagé et du compost collectif. »



WENDY POURIL

Référente Santé des Maisons du Projet

« J'anime et développe les animations santé telles que les séances famille de ramène ta fraise pour garder la pêche : ateliers cuisine en famille à base de fruits et légumes de saison, des séances de geocaching et de réalisation de mini jardins d'intérieur. »



Maison du Projet Marais
14/16 rue Thénard
59160 Lomme
Tél. : 03 20 93 03 85

Maison du Projet Mitterrie
Allée des Villas
Entrée E1 - Appt.5 - 2^{ème} étage
59160 Lomme
Tél. : 03 20 93 14 27

www.ville-lomme.fr

PROGRAMME

Septembre - Décembre 2021

ANIMATIONS
INFORMATIONS
PERMANENCES
DÉMARCHES
PARTICIPATIVES

Maisons du Projet

MARAIS / MITTERIE

**AU PLUS
PROCHE
DE VOUS !**

Ville de
Lomme

À LA MAISON DU PROJET MARAIS

(Sur inscription à la MdP Marais)

ATELIERS CUISINE

► CUISINE SANTE

En petit groupe, en cuisine semi-professionnelle, vous êtes encadrés par une diététicienne diplômée d'État. Vous repartez avec vos plats !

PUBLIC : SPECIFIQUE (personnes souffrant de diabète, maladie cardiovasculaires, obésité ou pour les personnes considérées à risque)
Tarif : 8€ les 5 séances.

SEPT. / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**
Tous les jeudis 9h30-11h30

ATELIERS BIEN VIEILLIR

► **CUISINE.** Partagez un moment privilégié en petits groupes. Ateliers encadrés par une diététicienne diplômée d'État.

PUBLIC : SENIOR (+ de 60 ans).
TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nombre de parcours.

SEPT. / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**
Dates communiquées au moment de l'inscription.

ATELIERS HABITANTS

► **JARDINAGE.** Jardinez avec vos voisins dans les jardins partagés de votre quartier.

PUBLIC : ADULTE

SEPT. / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**
Tous les mardis 9h30-11h30
Tous les Jeudis 14h-17h30

► **JEUX DE SOCIÉTÉ.** Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.

PUBLIC : ADULTE

SEPT. / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**
Tous les mardis et vendredis
13h30-17h30

► **COUTURE-TRICOT** Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.

PUBLIC : ADULTE

SEPT. / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**
Tous les mercredis et jeudis
13h30-16h30

► **TROCS.** Déco, vêtements enfants, plantes...choisissez et animez vos futurs trocs avec vos voisins !

PUBLIC : FAMILLE

SEPT. Merc. 8 14h-16h

Thème : Rentrée scolaire

OCT. Merc. 6 14h-16h

Thème : Vaiselles

NOV. Merc. 3 14h-16h

Thème : Livres, BD

DEC. Merc. 1 14h-16h

Thème : Noël

► **PERMANENCES COMPOST.** Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épiluchures. Au jardin de la MdP Marais.

PUBLIC : FAMILLE

SEPT. / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**
Tous les mercredis 14h-15h30
et vendredis 8h-9h30

► **WORLD CLEANUP DAY.** Mobilisation générale pour nettoyer la planète !

PUBLIC : INTERGENERATIONNEL

SEPT. Sam. 18 9h-12h

► **NETTOYAGE DU QUARTIER DU MARAIS.**

PUBLIC : INTERGENERATIONNEL

SEPT. semaine développement durable du 20 au 26
NOV. semaine européenne réduction des déchets du 20 au 28

► **FÊTE DES VOISINS & FÊTE DES JARDINIERS.** ratatouille party !

PUBLIC : ADULTE

SEPT. Ven. 25 midi fête des jardinier & 17h30- 20h fête des voisins zéro déchets

ATELIERS CUISINE

► **RAMENE TA FRAISE POUR GARDER LA PECHE.** Partagez un moment convivial en famille !

PUBLIC : FAMILLES

SEPT. Merc. 29 14h-16h

OCT. Merc. 27 14h-16h

NOV. Merc. 3 14h-16h

DEC. Merc. 15 14h-16h

► ATELIER CUISINE ZÉRO DÉCHET.

Partagez un moment convivial en famille !

PUBLIC : FAMILLES

NOV. Merc. 24 14h-16h

DÉFIS DÉCLICS & ZÉRO DÉCHETS

► **DEFIS DECLICS & DEFI ZD.** Réduire son impact écologique et économique.

PUBLIC : ADULTE

de **SEPT.** à **NOV.** : lancement des inscriptions

DEC. Ven. 3 Lancement défis zd et declis

ATELIER DIY

► ATELIER COSMÉTIQUE

Je réalise mes produits cosmétiques maison»

PUBLIC : ADULTE

OCT. Ven. 29 14h-16h

► **COUTURE.** fabrication de coton démaquillant

PUBLIC : FAMILLE

NOV. Ven. 26 14h-16h

► ATELIER VIDE POCHE

Je réalise un vide poche

PUBLIC : FAMILLE

DEC. Merc. 8 14h-16h

CAFÉ ECHANGE

► LE PROTOXYDE D'AZOTE

PUBLIC : FAMILLE

NOV. Merc. 17

À LA MAISON DU PROJET MITTERIE

(Sur inscription à la MdP Mitterrie)

ATELIER JEUX ET DÉCOUVERTE

► **ATELIERS JEUX ET ATELIERS CRÉATIF.** avec la ludothèque capucin capucine et la Maison du Projet Mitterrie.

PUBLIC : JEUNES du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

OCT. Jeudi 7 de 14h à 17h.

ATELIERS JARDINAGE

► **JARDINAGE** le matin avec les jardiniers au Marais. Pique nique à la MDP Marais. l'après-midi réalisation de mes décos de jacinthe pour les fêtes et l'arrivée du printemps.

PUBLIC : JEUNES du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

OCT. Mer. 20 14h-16h

DEC. Mer. 22 14h-16h

► **PERMANENCES COMPOST.** Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épiluchures. Au jardin de la MdP Mitterrie.

PUBLIC : FAMILLE

SEPT. / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**

Tous les mercredis 15h-16h30

ATELIERS NETTOYAGE

► **WORLD CLEANUP DAY.** Mobilisation générale pour nettoyer la planète !

PUBLIC : INTERGENERATIONNEL

SEPT. Sam. 18 9h-12h

► **NETTOYAGE DU QUARTIER DE LA MITTERIE.**

PUBLIC : INTERGENERATIONNEL

SEPT. semaine développement durable du 20 au 26

NOV. semaine européenne réduction des déchets du 20 au 28

AUTRES LIEUX

ATELIERS BIEN VIEILLIR

► **MÉMOIRE.** Animés par une psychologue diplômée d'État. Parcours de 8 séances.

PUBLIC : SENIORS (+ de 60 ans)

À LA MAISON DES SENIORS, 103 Av. de la République et la Maison du Projet Marais 14/16 Rue Thenard.

TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.

Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.

► **GYM ÉQUILIBRE.** Animés par une animatrice diplômée. Parcours de 12 séances pour conserver sa mobilité.

PUBLIC : SENIOR (+ de 60 ans)

AU PAVILLON DE LA MAISON DES ENFANTS, 796 Av. de Dunkerque.

TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.

Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.