

## ACCUEIL

### Secrétariat, départs et arrivées :

Stade des Ormes

Rue de Lompret - 59160 Lomme

## DÉPARTS

9h.....	1,5 Km
9h30.....	5 Km
9h30.....	5 Km Couple
9h30.....	Randonnée
9h30.....	Marche Nordique
10h30.....	10 Km
11h45.....	Babyrando(7-10ans). 0,5 Km

## INSCRIPTIONS

### Par courrier ou sur place avant le Jeudi 9 Avril à :

Ville de Lomme, Service Vie Sportive - Tél : 03.20.48.44.09

Piscine Municipale 433 Bis Av. de Dunkerque 59160 LOMME

### En ligne : Ligue des Hauts de France d'Athlétisme

[www.njuko.net/quandlommecourt2020](http://www.njuko.net/quandlommecourt2020) - Infos : [www.quandlommecourt.fr](http://www.quandlommecourt.fr)

### Vendredi 10 Avril de 18h à 21h à Intersport (Zone Commerciale du grand but à Lomme)

L'inscription sera remboursée :

- pour la course des 10 km pour tout achat dès 24 €

- pour la course des 5 km pour tout achat dès 18 €

Remboursement valable à partir du 10 avril et jusqu'au 31 Octobre 2020 « uniquement dans le rayon running, hors promotions, soldes, prix en baisses et premiers prix. Voir conditions en magasin. »

**Samedi 11 Avril de 15h à 18h au stade des Ormes, rue de Lompret. Le jour de l'épreuve jusqu'à 30 minutes avant chaque départ sur site** (avec majoration de 2€ uniquement pour les courses) **au stade des Ormes, rue de Lompret.**

## TARIFS

0,5 Km <small>(enfants nés en 2009 et après)</small> .....	GRATUIT
1,5 Km <small>(enfants nés de 2005 à 2008 inclus)</small> .....	GRATUIT
5 Km .....	6 €
5 Km - Couple .....	11 €
Randonnée .....	3 €
Marche Nordique .....	3 €
10 Km .....	8 €

## PARCOURS

**Départ et arrivée au Stade des Ormes** en circuit fermé et sécurisé. Macadam plat. Chaque kilomètre est indiqué. Pour le 10 km, le parcours comprend 2 boucles de 5 km. Mesurage officiel.

## DOSSARDS

### Remise des dossards sur place :

Vendredi 10 Avril de 18h à 21h chez notre partenaire Intersport Lomme, zone commerciale du Grand But. Samedi 11 Avril de 15h à 18h au stade des Ormes, rue de Lompret.

Lundi 13 Avril dès 8h et jusqu'à 45 minutes avant chaque départ au stade des Ormes, rue de Lompret.

## ASSURANCE

Les organisateurs contractent une assurance responsabilité civile.

**Responsabilité civile :** Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de Macif Assurances.

**Individuelle accident :** Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

## RAVITAILLEMENT

A l'arrivée pour les trois épreuves et au 5<sup>ème</sup> Km pour le 10 Km.

## VESTIAIRES

Sur le site départ/arrivée. Consigne avec tickets au Stade des Ormes. La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol des objets laissés aux vestiaires.

## RÉCOMPENSES

- **Lot sportif (et œufs de Pâques)** à tous les participants, toutes courses confondues.

- **Coupes et bons d'achat** chez notre partenaire sportif.

- **Médaille** à chaque arrivant des courses enfants.

- **Primes au scratch sur le 10 Km** (*primes cumulables pour les athlètes régionaux*).

- **Primes au scratch sur le 5 Km.**

- **Primes pour le record du 10 Km.**

- **Tombola gratuite**

Des lots, par tirage au sort, sont prévus pour tous les coureurs ou marcheurs inscrits, avant le jeudi 9 avril minuit toutes courses confondues.

En application de la législation, toute somme versée à un athlète doit être déclarée au Centre des Impôts et sera soumise à l'impôt sur le revenu.

## RÉSULTATS

Dès 12h15 sur le site [www.quandlommecourt.fr](http://www.quandlommecourt.fr) ou sur celui de la Ligue des Hauts de France d'Athlétisme [www.lhdfa.org](http://www.lhdfa.org).

## COURSE COUPLE

Ouvert à tous les couples (homme-femme, homme-homme, femme-femme). Franchissement de la ligne d'arrivée ensemble.

## RANDONNÉE

Randonnée familiale sur le parcours de 5 Km dans le Parc Urbain (inscription obligatoire). Arrivée sans classement ni résultat (allure libre). Les randonneurs devront porter un dossard spécifique pour les différencier des coureurs. A l'arrivée, un couloir leur sera réservé.

## MARCHE NORDIQUE

Randonnée marche nordique sur le parcours du 5 Km dans le Parc Urbain (inscription obligatoire). Arrivée sans classement ni résultat. Les marcheurs devront porter un dossard spécifique pour les différencier des autres participants du 5 km. A l'arrivée, un couloir leur sera réservé.

PARCOURS		
Course	Nbre de tours	Heure Départ
1.5 Km	1	9h00
5 Km	1	9h30
5 Km Couple	1	9h30
Randonnée	1	9h30
Marche Nordique	1	9h30
10 Km	2	10h30
Baby Rando	1	11h45



## BABY RANDO

Course de 0,5 Km permettant aux enfants nés en 2009 et après, de pouvoir participer à l'événement. Allure libre, course ou marche.

## CATEGORIES

### Masculin et féminin

Benjamins	nés	en	2007/2008
Minimes	nés	en	2005/2006
Cadets	nés	en	2003/2004
Juniors	nés	en	2001/2002
Espoirs	nés	en	1998/2000
Seniors	nés	en	1985/1997
Masters	nés	en	1984 et avant

## SÉCURITÉ

Assistance médicale sur le site départ/arrivée et sur le parcours, 1 médecin, équipe de secouristes, ambulance, commissaires de courses, signaleurs, police municipale et association Adenor.

## INFOS PRATIQUES

Meneurs d'allure pour : 40 mn, 45 mn et 50 mn

Réalisation : Service Communication - Ville de Lomme - 2020 - Crédit Photo : Ville de Lomme - IPNS

## PALMARÈS

**Masculin:** 1998 BELOVOL Vitaly : 32'26" • 1999 ROUDIĆ Micolai : 30'39" • 2000 AGHAD Mohamed : 30'31" • 2001 MUSYOKI Peter : 30'10" • 2002 MUSYOKI Peter : 30'17" • 2003 LAKHAL Irba : 29'59" • 2004 LAKHAL Irba : 29'20" • 2005 RUTO Dominic : 29'49" • 2006 BACHIRI Djamel : 30'11" • **2007 NDAYISENGA J.Berchmansbdi : 28'52" Record** • 2008 BACHIRI Djamel : 30'19" • 2009 BACHIRI Djamel : 29'09" • 2010 KIPROTICH Abraham : 29'21" • 2011 BACHIRI Djamel 29'31" • 2012 CHEROTWO Patrick 30'07" • 2013 NIZIYIMANA Ezekiel : 30'07" • 2014 KORIR Charles : 29'48" • 2015 KORIR Charles : 29'26" • 2016 KYENGO MUNYWOKI Joseph : 30'08" • 2017 MWENDWA MUTIE Tom : 29'11" • 2018 MWENDWA MUTIE Tom : 29'59" • 2019 MUTUKU MUTILI Dominic : 29'25"

**Féminin** : 1998 BELOVOL Tatiana : 37'30" • 1999 TIMKINA Larissa : 37'19" • 2000 PAUWELYN Monique : 38'42" • 2001 AFONJUSHKINA Ludmilla : 34'26" • 2002 KITAKA DOREEN Nduku : 36'13" • 2003 ORLOVA Elena : 35'07" • 2004 TIJTGAT Nathalie : 35'30" • 2005 KIPROP Helah : 32'59" • 2006 AMGHOUNH Latifa : 35'33" • 2007 VERTHE Sylvie : 34'27" • 2008 ANDRE Gaëlle : 37'40" • 2009 PELLEN Maryline : 34'09" • **2010 BARBISIO Agnès : 32'24" Record** • 2011 : AMGHOUGH Latifa 36'10" • 2012 : PELLEN Maryline 34'12" • 2013 Jamsin Lucie : 35'11" • 2014 BIKILA Tigist : 34'06" • 2015 LAGAT Evelyn : 34'13" • 2016 NEGASA Chalta : 34'58" • 2017 MACHARIA Lucy : 34'20" • 2018 GRUGURU GICHUMBI Jane 34'21" • 2019 GRUGURU GICHUMBI Jane 33'32"

**HANDISPORT Masculin** : 2000 VANDESOMPELE Paul-Philippe : 31'01" • 2003 MEHIAOUI Ali : 25'53" • 2004 VANDESOMPELE Paul-Philippe : 36'57" • 2005 MEHIAOUI Ali : 29'02" • 2006 MEHIAOUI Ali : 26'46" • 2007 MEHIAOUI Ali : 35'33" • 2010 MEHIAOUI Ali : 27'04" • **2011 MEHIAOUI Ali : 24'55" Record** • 2012 : MEHIAOUI Ali 28'30" • 2013 MEHIAOUI Ali : 29'40" • 2014 MEHIAOUI Ali : 28'18" • 2015 MEHIAOUI Ali : 30'19" • 2016 MEHIAOUI Ali : 34'22" • 2017 MEHIAOUI Ali : 30'45" • 2018 MEHIAOUI Ali : 35'27" • 2019 MEHIAOUI Ali : 29'38"

**HANDISPORT Féminin : 2000 SACI Hafida : 33'43"Record**



# Quand Lomme court

Qualification  
Championnats  
de France

**10 km**

**10 km & Handisport**

**5 km**

Individuel / Couple  
Randonnée nature/  
Marche Nordique

**1,5 km**

Course enfants

**0,5 km**  
Baby rando

**Inscriptions 03 20 48 44 09**

[quandlommecourt@mairie-lomme.fr](mailto:quandlommecourt@mairie-lomme.fr) - [www.quandlommecourt.fr](http://www.quandlommecourt.fr) - [ville-lomme.fr](http://ville-lomme.fr)

Ville de  
**Lomme**

**INTERSPORT**  
prenez une longueur d'avance  
**MEL** **MÉTROPOLE**  
EUROPÉENNE DE LILLE



**A.C.S.L.**  
Association des Clubs Sportifs Lomme  
**new balance**



**f** Retrouvez-nous  
sur notre page  
**ACSLOMME**