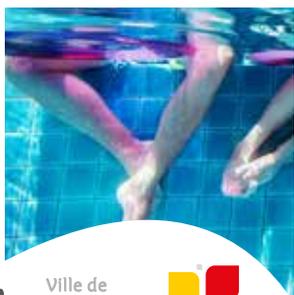




# PISCINE MUNICIPALE

Ville de Lomme



# HORAIRES

## ACCES AUX BASSINS



### PERIODE SCOLAIRE

- **Lundi** : 17h-19h\*
- **Mardi** : 12h-13h30\* / 17h-19h\*
- **Mercredi** : 14h-16h30\* / 17h-19h\*
- **Jedi** : 12h-13h30\* / 17h-19h30\*
- **Vendredi** : 17h-19h30\*

### - Samedi :

**De mars à octobre inclus**

8h-11h30\* / 14h-16h30\*

**De novembre à février inclus**

8h45-11h30\* / 14h-16h30\*

- **Dimanche** : 8h45-11h30\*



### PETITES

### VACANCES SCOLAIRES

- **Mardi au vendredi** : 10h-11h30\*  
14h-16h\* / 16h30-18h30\*
- **Samedi** : 8h45-11h30\* / 14h-16h\*

*Piscine fermée lundi et dimanche.*

**Pas d'animation pendant les vacances scolaires.**



### PERIODE ESTIVALE

- **Mardi au vendredi** : 14h-16h30\*  
17h-19h\*

- **Samedi** : 10h-11h30\* / 14h-16h\*

*Piscine fermée lundi et dimanche.*

**Pas d'animation pendant les vacances scolaires. Saunas fermés.**



\* heure de sortie de l'eau, la billetterie ferme 15 minutes avant cette sortie.

## ACCES AU SAUNA

*(période scolaire uniquement)*

- **Lundi** : 14h-17h30\*\*
- **Mardi** : 12h-13h30\*\* / 14h-17h30\*\*
- **Mercredi** : 14h-18h\*\*
- **Jedi** : 12h-13h30 / 14h-18h\*\*
- **Vendredi** : 14h-18h\*\*
- **Samedi** : 14h-16h\*\*
- **Dimanche** : 9h-11h\*\*

\*\* Fin de séance



# Les ANIMATIONS

*Attention, aucune animation pendant les vacances scolaires*

## ANIMATIONS ENFANTS

### LEÇONS DE NATATION



Sur inscription, à partir de 6 ans en vue d'autonomiser et sécuriser l'enfant dans un cadre collectif.

Permanence et renseignements le mercredi 12h-13h (*sauf vacances scolaires*).

### ECOLE DE NATATION



Sur inscription, dès 6 ans. Apprentissage des 4 nages. Activité soumise, au préalable, à un test de 25m ventral.

Permanence et renseignements le mercredi 12h-13h (*sauf vacances scolaires*).

### COMMAND'EAU



Parcours ludiques visant un public Pré Ado / Adolescent.

**Mercredi : 14h-14h40**



## ANIMATIONS ADULTES

### AQUAGYM



Renforcement musculaire et remise en forme (petit bassin).

**Lundi : 18h20-19h**

**Jeudi : 18h50-19h30**

**Vendredi : 18h20-19h**

**Samedi : 10h10-10h50**

### AQUA TRAINING

Renforcement musculaire, endurance, cardio-vasculaire et natation.

**Samedi : 9h25-10h05** (Certificat médical demandé)

### AQUADOUCE

Pour reprendre une activité aquatique en douceur basée sur un travail d'équilibre et d'amplitude. Détente douce et agréable.

**Lundi : 17h-17h40**

### AQUAFITNESS

Remise en forme idéale pour un renforcement musculaire et cardiovasculaire (grand bassin).

**Mercredi : 19h-19h40**

### NATATION LOISIRS

Pour parfaire votre natation (savoir nager 25m).

**Samedi : 8h45-9h25**

## CLUBS & ASSOCIATIONS

### OSML

#### Natation Triathlon

ÉCOLE DE NATATION  
ET DE TRIATHLON

Perfectionnement - Compétitions  
Groupe Master - Prépa BAC

**Président :** Francis DE JAEGERE

Tél. 03 20 92 55 59

ou 06 09 12 20 87

**Directrice technique :** Laurence  
DE JAEGERE

Tél. 06 63 91 27 45

Site internet : lommenattri.fr



### OSML Plongée

Organisation de plongée  
en milieu naturel - A partir du niveau 1  
Baptêmes de plongée en piscine

**Horaires :** mardi 20h / vendredi 21h

**Président :** Didier MOREAU

Tél. 03 20 50 28 98

Mail : osml.plongee@gmail.com

Site internet : www.osml-plongee.fr



### OSML Gymnastique Volontaire

Activités aquatiques (petit bassin)

**Horaires :** mardi, jeudi et vendredi  
12h-12h45 (arriver avant 12h)  
et mercredi 8h30-9h15

**Présidente :** Annie VERBEKEN

Tél. 09 81 42 42 89 / 07 82 00 92 52



# TARIFS 2019

## Pass Annuel Piscine

Valable un an (à compter de la date d'achat) dans les piscines de Lomme, Max Dormoy, Plein-sud et Fives. Uniquement pour les accès en nage libre, à raison d'une entrée/jour/Pass.

Tarifs : Moins de 18 ans : 94€\* / 141€ - Adulte : 125€\* / 187,50€

\* Résidents à Lomme, Lille ou Hellemmes.

ENTRÉE	Titulaires de la Carte Pass'Sport	Autres	ABONNEMENT (10 séances)	Titulaires de la Carte Pass'Sport	Autres
Adultes (+ 18 ans)	1,65 €	2,90 €	Adultes (+ 18 ans)	15 €	23,15 €
Jeunes (6 à 17 ans inclus)	1,20 €	1,70 €	Jeunes (6 à 17 ans inclus)	10 €	14,20 €
Groupes (10 pers. mini)	1,25 €	2,40 €	Senior*	14,50 €	/
Tarif social*	0,65 €	0,65 €	Leçons	37,85 €	65,10 €
Douche / social*	0,70 €	1 €	Stage de leçons	25,35 €	45,65 €
Senior*	1,65 €	/	Ecole de natation	16,50 €	54,30 €
Senior* période bleue (dimanche)	1,15 €	/	Animation	16,50 €	54,30 €
Ticket leçon	4,80 €	8,25 €	Pass annuel + 18ans	125 €	187,50 €
Ticket animation	2,20 €	6,85 €	Pass annuel - 18 ans	94 €	141 €
Sauna	4,05 €	9,55 €	Sauna	32 €	78,85 €

\* Porteur d'une attestation CCAS / Pôle Emploi

## Tarifs réduits uniquement sur présentation des justificatifs :

- Titulaire de la carte "Pass' Sport"
- Étudiant : possibilité de bénéficier du tarif "Jeunes" sur présentation d'une carte étudiante en cours de validité.

## A SAVOIR

- Bonnet de bain OBLIGATOIRE
- Gratuité pour les enfants jusqu'à 5 ans inclus (accompagné d'un adulte).
- Ne sont pas admis : les enfants de moins de 6 ans non accompagnés d'un adulte.
- Le petit bassin est fermé pendant les cours d'aquagym et d'aquadouce.

