

# LES MAISONS DU PROJET

## Un lieu ouvert à tous !

**Situées au cœur des quartiers Marais et Mitterie, au plus proche de vous**, les « Maisons du Projet » vous accompagnent dans vos **démarches participatives** en lien avec les évolutions de vos quartiers.

A la fois **lieu d'information**, de **permanences**, d'**échanges** et d'**activités**, les Maisons du Projet sont ouvertes à tous ! Linda, Eve, Wendy, Xavier (animateurs) et Valérie (coordinatrice) renouvellent sans cesse les activités qui y sont proposées !

## L'équipe

**VALÉRIE DURIEZ**

**Coordinatrice Santé / Proximité des Maisons du Projet**  
« En tant que responsable du Service Santé Proximité je coordonne les actions santé et proximité menées par mon équipe et les intervenants. Nos actions de prévention santé sont réalisées dans les maisons du projet mais aussi dans les écoles, à la maison des seniors, la médiathèque... »



**LINDA DESCHODT**

**Référente Jeunesse des Maisons du Projet**  
« J'organise et anime les actions en faveur des plus jeunes, notamment le projet "custom attitude" avec les adolescents du quartier de la Mitterie ».



**EVE DE BOSSCHER**

**Référente Initiatives habitants**  
« Je m'occupe des actions d'information et de soutien aux initiatives habitants comme les "cafés habitants" où se définissent les projets des quartiers du Marais et de la Mitterie, ou comme la "fête du potiron" ».



**XAVIER LENGRAND**

**Référent actions Ville en Transition**  
« J'anime et développe les rencontres des équipes d'habitants autour des "défis Zéro Déchet" et "Défi Famille à Energie Positive". J'accompagne aussi les habitants du quartier du Marais dans leurs projets autour du jardin partagé et du compost collectif ».



**WENDY POURIL**

**Référente Santé des Maisons du Projet**  
« J'anime et développe les animations santé telles que les séances famille de ramène ta fraise pour garder la pêche : ateliers cuisine en famille à base de fruits et légumes de saison, des séances de geocaching et de réalisation de mini jardins d'intérieur. »



**Maison du Projet Marais**  
14/16 rue Thénard  
59160 Lomme  
Tél. : 03 20 93 03 85

**Maison du Projet Mitterie**  
Allée des Villas  
Entrée E1 - Appt.5 - 2<sup>ème</sup> étage  
59160 Lomme  
Tél. : 03 20 93 14 27

[www.ville-lomme.fr](http://www.ville-lomme.fr)

# PROGRAMME

JANVIER - MARS 2019

ANIMATIONS  
INFORMATIONS  
PERMANENCES  
DÉMARCHES  
PARTICIPATIVES

# Maisons du Projet

MARAIS / MITTERIE

**AU PLUS  
PROCHE  
DE VOUS !**

Ville de  
**Lomme**

## A LA MAISON DU PROJET MARAIS (MdP MARAIS)

		JANVIER	FEVRIER	MARS	PUBLIC	INFOS +	
ATELIERS CUISINE	<b>CUISINE SANTÉ.</b> En petit groupe, en cuisine semi-professionnelle, vous êtes encadrés par une diététicienne diplômée d'État. Vous repartez avec vos plats !	Tous les jeudis 9h30-11h30			<b>SPÉCIFIQUE</b> (personnes souffrant de diabète, maladie cardiovasculaires, obésité ou pour les personnes considérées à risque)	<i>Inscription à la MdP Marais.</i> Tarif : 8€ les 5 séances.	
	<b>RAMÈNE TA FRAISE POUR GARDER LA PÊCHE.</b> Partagez un moment convivial en famille !	Cuisine	Merc. 30/01 14h-16h	Merc. 20/02 14h-16h	Merc. 27/03 14h-16h	<b>FAMILLE</b>	<i>Inscription à la MdP Marais.</i>
		Création de mini potager d'intérieur		Merc. 13/02 14h-16h30			
		Initiation au Géocaching		Mar. 19/02 10h-12h	Merc. 20/03 14h-16h30		
<b>ATELIER BIEN VIEILLIR</b>	<b>CUISINE.</b> Partagez un moment privilégié en petits groupes. Ateliers encadrés par une diététicienne diplômée d'État.	Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais (voir colonne infos+).			<b>SENIORS</b> (+ de 60 ans)	<i>Inscription à la MdP Marais.</i> Tarifs : 10€/15€/20€ en fonction du nombre de parcours.	
ATELIERS HABITANTS	<b>CONFECTION DE PRODUITS NATURELS.</b> Atelier à base de produits naturels, animé par « Les petites fioles ».		Merc. 27/02 14h-16h30		<b>ADULTE</b>	<i>Inscription à la MdP Marais.</i>	
	<b>COUTURE.</b> Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.	Tous les mercredis et jeudis 13h30-16h30					
	<b>JEUX DE SOCIÉTÉ.</b> Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.	Tous les mardis et vendredis 13h30-17h					
	<b>JARDINAGE.</b> Jardinez avec vos voisins dans les jardins partagés de votre quartier.	Tous les mardis 9h30-11h30			<b>FAMILLE</b>	<i>Inscription à la MdP Marais.</i>	
	<b>TROCS.</b> Déco, vêtements enfants, plantes...choisissez et animez vos futurs trocs avec vos voisins !	Merc. 9/01 14h-16h Thème cuisine		Merc. 6/03 14h-16h Thème jardinage et outillages			
	<b>PERMANENCES COMPOST.</b> Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épluchures. <i>Au jardin de la MdP Marais.</i>	Tous les mercredis 14h-15h30 et vendredis 8h-9h30					

## A LA MAISON DU PROJET MITTERIE (MdP MITTERIE)

		JANVIER	FEVRIER	MARS	PUBLIC	INFOS +
<b>ATELIER CUISINE</b>	<b>LES GOÛTERS PRESQUE PARFAITS...</b> Passez d'une séance de cueillette au jardin à la confection du goûter.	Merc. 2 et Jeu. 3/01 14h-16h30. Merc. 23/01 14h-16h30	Jeu. 14/02 14h-16h30	Merc. 20/03 14h-16h30	<b>JEUNES - A PARTIR DE 9 ANS</b> (pour les jeunes du quartier de la Mitterie).	Groupe de 6 pers. max.
<b>ATELIER CUSTOMISATION</b>	<b>CUSTOM ATTITUD'</b> Ateliers customisation de vêtements et d'objets, teintures végétales pour transformer son quotidien.		Mar. 12 et jeu. 21/02 14h-16h30	Merc. 6 et 13/03 14h-16h30		<i>Inscription à la MdP Mitterie.</i>
<b>ATELIERS DU MONDE</b>	<b>ATELIERS DU MONDE.</b> Partagez votre savoir-faire avec les habitants de votre quartier.	Jeu. 31/01 14h-16h30	Jeu. 28/02 14h-16h30	Jeu. 28/03 14h-16h30	<b>ADULTE</b>	<i>Inscription à la MdP Mitterie.</i>
<b>ATELIERS HABITANTS</b>	<b>JARDINAGE.</b> Jardinez avec vos voisins dans les jardins partagés de votre quartier.	Tous les jeudis 9h30-11h30				
	<b>TROCS.</b> Déco, vêtements enfants, plantes...choisissez et animez vos futurs trocs avec vos voisins !		Merc. 6/02 14h-16h Thème vêtements enfants			

## AUTRES LIEUX

		JANVIER	FEVRIER	MARS	PUBLIC	INFOS +
<b>ATELIERS BIEN VIEILLIR</b>	<b>MÉMOIRE.</b> Animés par une psychologue diplômée d'État. Parcours de 8 séances. <i>A la Maison des Seniors, 103 av. de la République.</i>	Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais (voir colonne infos+).			<b>SENIORS</b> (+ de 60 ans)	<i>Inscription à la MdP Marais.</i> Tarifs : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.
	<b>GYM ÉQUILIBRE.</b> Animés par une animatrice diplômée. Parcours de 12 séances pour conserver sa mobilité. <i>Au pavillon de la Maison des Enfants, 796 av. de Dunkerque.</i>					
<b>CONFERENCE</b>	<b>LES JEUDIS DE LA SANTÉ.</b> Conférences animées par des professionnels de la santé. <i>A l'Odyssee médiathèque, 794 av. de Dunkerque</i>	Jeu. 31/01 18h30-20h Syndrome de stress post traumatique	Jeu. 7/02 18h30-20h La Lombalgie	Jeu. 21/03 18h30-20h Le microbiote intestinal	<b>TOUT PUBLIC</b>	Accès libre et gratuit.