





Menus Août 2017 - (+ Lomme)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
 salade iceberg omelette ratatouille - boulgour <sup>BIO</sup> yaourt <sup>BIO</sup> aux fruits	melon filet de colin à la moutarde à l'ancienne brocolis - riz basmati pavé d'affinois - prune	maquereaux à la tomate coquillettes <sup>BIO</sup> - façon risotto aux petits pois & champignons délice chèvre - fraises	concombres au yaourt bœuf braisé navets glacés - pommes de terre 1/4 de lune pot de glace	carottes râpées émincé de poulet à l'ananas courgettes - semoule <sup>BIO</sup> gouda - abricots
x	x	x	x	x
x	x	x	paupiette de poisson	filet de colin au curry
14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
salade de tomates blanquette de veau carottes & champignons - riz <sup>BIO</sup> yaourt aux fruits mixés	Férial	betteraves cubes aux pommes filet de hoki au curcuma aubergines - Ebly yaourt <sup>BIO</sup> à la vanille	salade verte - vinaigrette carbonade flamande pommes de terre noisette st Paulin - salade de fruits	 <i>salade complète</i> coquillettes <sup>BIO</sup> , œufs durs, tomates, concombres, maïs, poivrons, vinaigrette tome - nectarine
x		x	x	
filet de poisson à la crème		x	poisson au basilic	
21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
melon filet de colin à l'estragon épinards crème - boulgour <sup>BIO</sup> yaourt <sup>BIO</sup> nature sucré	tomates basilic émincé de volaille à la crème fondue de poireaux - riz basmati fromage ail & fines herbes - abricots	 céleri rémoulade penne <sup>BIO</sup> - sauce minestrone emmental râpé glace à l'eau	<i>couscous</i> sauté d'agneau légumes couscous - semoule <sup>BIO</sup> yaourt aromatisé	carottes râpées citronnées boulettes de bœuf sauce oignons & curcuma - coquillettes <sup>BIO</sup> st Nectaire - prune
x	x	x	x	x
x	omelette	x	légumes couscous enrichis en pois-chiches	pavé fromager
28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	01/09/2017
 pastèque omelette piperade - Ebly petits suisses aromatisés	<i>salade complète</i> riz basmati, thon, tomates, concombres, maïs, vinaigrette kiri - compote	radis & maïs sauté de bœuf aux oignons haricots verts & pommes de terre cubes yaourt <sup>BIO</sup> aux fruits	concombres vinaigrette filet de poisson beurre vinaigré julienne de légumes - semoule <sup>BIO</sup> édam - compote	macédoine vinaigrette raviolis (poisson ou légumes) emmental râpé nectarine
x	x	x	x	x
x	x	paupiette de poisson	x	x