

**17**  
**AVRIL**.17

# Quand Lomme **COURT**

Qualification  
Championnats  
de France

**10 km**

10 km - Handisport

**5 km**

Individuel / Couple  
Randonnée / Marche Nordique

**1,5 km**

Course enfants

**0,5 km**  
Baby course

**NOUVEAU  
PARCOURS**

**DEPART**  
**STADE DES ORMES**



Retrouvez-nous  
sur notre page  
**ACSLOMME**

**Inscriptions 03 20 48 44 19**

[quandlommecourt@mairie-lomme.fr](mailto:quandlommecourt@mairie-lomme.fr) - [www.quandlommecourt.fr](http://www.quandlommecourt.fr) - [ville-lomme.fr](http://ville-lomme.fr)

Ville de  
**Lomme**



**Nord**  
LE DÉPARTEMENT



**MEL MÉTROPOLE**  
L'ÉQUIPEMENT DE L'EST

**A.C.S.L.**  
Association pour le Développement Sportif de Lomme



**INTERSPORT**  
Promoteur une longueur d'avance





## ACCUEIL

### Secrétariat, départs et arrivées :

Salle de Sport de la Mitterie  
Rue de Lompret - 59160 Lomme

**ATTENTION :** Zone départ/arrivée à 800 m



## DÉPARTS

9h.....	1,5 Km
9h30.....	5 km
9h30.....	5 Km Couple
9h30.....	Randonnée
9h30.....	Marche Nordique
10h30.....	10 Km
11h45.....	Babycourse 0,5 Km



## INSCRIPTIONS

### ■ Par courrier ou sur place avant le 13 AVRIL à :

Ville de Lomme, Service des Sports

Tél : 03.20.48.44.19

Piscine Municipale 433 Bis Av. de Dunkerque 59160 LOMME

### ■ En ligne :Ligue des Hauts de France d'Athlétisme [www.lhdfa.org](http://www.lhdfa.org).

Infos : [www.quandlommecourt.fr](http://www.quandlommecourt.fr)

■ **Samedi 15 AVRIL** de 15h à 18h chez notre partenaire sportif Intersport (Zone Commerciale du grand but à Lomme), **inscription remboursée dès 50€ d'achat au rayon Running (hors promotions).**

■ **Le jour de l'épreuve** jusqu'à 30 minutes avant chaque départ (avec majoration de 2€ uniquement pour les courses) à la Salle de Sport de la Mitterie Rue de Lompret

**ATTENTION :** Zone départ/arrivée à 800 m



## TARIFS

0,5 Km ( <i>enfants nés en 2006 et après</i> ).....	GRATUIT
1,5 Km ( <i>enfants nés de 2002 à 2005 inclus</i> ).....	GRATUIT
5 Km .....	6 €
5 Km - Couple .....	11 €
Randonnée .....	3 €
Marche Nordique .....	3 €
10 Km .....	7 €



## DOSSARDS

### Remise des dossards sur place :

Samedi 15 AVRIL de 15h à 18h chez notre partenaire Intersport Lomme, zone commerciale du Grand But.

Lundi 17 AVRIL dès 8h et jusqu'à 30 minutes avant chaque départ à la Salle de Sport de la Mitterie Rue de Lompret - **ATTENTION :** Zone départ/arrivée à 800 m



## NOUVEAU PARCOURS

**Nouveau parcours au Stade des Ormes** en circuit fermé et sécurisé. Macadam plat. Chaque kilomètre est indiqué. Pour le 10km, le parcours comprend 2 boucles de 5 km. Mesurage officiel



## ASSURANCE

Les organisateurs contractent une assurance responsabilité civile.

**Responsabilité civile :** Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de Macif Assurances.

**Individuelle accident :** Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.



## RAVITAILLEMENT

A l'arrivée pour les trois épreuves et au 5<sup>ème</sup> Km pour le 10 Km.



## VESTIAIRES

Sur le site départ/arrivée. Consigne avec tickets près du secrétariat. La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol des objets laissés aux vestiaires.



## RÉCOMPENSES

- **Lot sportif (et œufs de Pâques)** à tous les participants, toutes courses confondues.

- **Coupes et bons d'achat** chez notre partenaire sportif.

- **Médaille** à chaque arrivant des courses enfants.

- **Primes au scratch** sur le 10 Km, (*primes cumulables pour les athlètes régionaux*).

- **Primes au scratch sur le 5 Km.**

- **Primes pour le record du 10 Km.**

- **Tombola gratuite** pour tous les inscrits avant le 13 AVRIL, toutes courses confondues.

- **Super tombola** pendant la remise des récompenses, pour les participants des 5 et 10 Km. Dépôt du dossard dans l'urne à l'arrivée. Présence obligatoire pour le tirage au sort (voyage, VTT, DVD).

En application de la législation, toute somme versée à un athlète doit être déclarée au Centre des Impôts et sera soumise à l'impôt sur le revenu.

## RÉSULTATS

Dès 12h15 sur le site [www.quandlommecourt.fr](http://www.quandlommecourt.fr) ou sur celui de la Ligue des Hauts de France d'Athlétisme [www.lhdfa.org](http://www.lhdfa.org). Un exemplaire du quotidien «La Voix du Nord» sera envoyé par mail ou par courrier aux arrivants de chaque course dans la semaine qui suit.

## COURSE COUPLE

Ouvert à tous les couples (homme-femme, homme-homme, femme-femme). Franchissement de la ligne d'arrivée ensemble.

## RANDONNÉE

Randonnée familiale sur le parcours de 5 Km dans le Parc Urbain (inscription obligatoire). Arrivée sans classement ni résultat (allure libre). Les randonneurs devront porter un dossard spécifique pour les différencier des coureurs. A l'arrivée un couloir leur sera réservé.

## MARCHE NORDIQUE

Randonnée marche nordique sur le parcours du 5 Km dans le Parc Urbain (inscription obligatoire). Arrivée sans classement ni résultat. Les marcheurs devront porter un dossard spécifique pour les différencier des autres participants du 5km. A l'arrivée un couloir leur sera réservé.

## BABY COURSE

Course de 0,5 Km permettant aux enfants nés en 2006 et après, de pouvoir participer à l'événement. Allure libre, course ou marche.

## CATEGORIES

### Masculin et féminin

Benjamins .....	nés	en	2004/2005
Minimes .....	nés	en	2002/2003
Cadets .....	nés	en	2000/2001
Juniors .....	nés	en	1998/1999
Espoirs .....	nés	en	1995/1997
Seniors .....	nés	en	1978/1994
Masters .....	nés	en	1977 et avant

## SÉCURITÉ

Assistance médicale sur le site départ-arrivée et sur le parcours, 1 médecin, équipe de secouristes, ambulance, commissaires de courses, signaleurs, police municipale et association Adenor.

## INFOS PRATIQUES

Soins de pédicurie et de podologie ouverts à tous

Meneurs d'allure pour : 40 mn, 45mn et 50mn

PARCOURS		
Course	Nbre de tours	Heure Départ
1.5 Km	1	9h00
5 Km	1	9h30
5 Km Couple	1	9h30
Randonnée	1	9h30
Marche Nordique	1	9h30
10 Km	2	10h30
Baby Course	1	11h45



<b>10 Km SCRATCH (cumulables pour les régionaux)</b> Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters						
Place	10 km		Régionaux - 10 km		Masters - 10 km	
	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES
1	280 €	280 €	150 €	150 €	50 €	50 €
2	150 €	150 €	100 €	100 €	40 €	40 €
3	100 €	100 €	80 €	80 €	30 €	30 €
4	75 €	75 €	55 €	55 €	<b>5/Catég. Masters - 10 km</b>	
5	65 €	65 €	40 €	40 €	1° - M2 - Homme - LOT	
6	60 €	60 €	25 €	25 €	1° - M3 - Homme - LOT	
7	55 €	55 €	<b>RECORDS 10 Km</b>		1° - M4 - Homme - LOT	
8	50 €	50 €	HOMMES	FEMMES	1° - M5 - Homme - LOT	
9	40 €	40 €	150 €	150 €	1° - M2 - FEMME - LOT	
10	30 €	30 €			1° - M3 - FEMME - LOT	
11	Lot	Lot	<b>5 Km - COUPLE</b>		1° - M4 - FEMME - LOT	
12	Lot	Lot	CATEGORIE		1° - M5 - FEMME - LOT	
13	Lot	Lot	1° couple H/F	Lot	<b>JUNIORS - 10 km</b>	
14	Lot	Lot	1° couple F/F	Lot	HOMMES	FEMMES
15	Lot	Lot	1° couple H/H	Lot	1° - 50 €	1° - 50 €
16	Lot	<b>5 Km - SCRATCH UNIQUEMENT</b>			2° - 30 €	2° - 30 €
17	Lot				3° - 20 €	3° - 20 €
18	Lot				<b>ESPOIRS - 10 Km</b>	
19	Lot	Place	HOMMES	FEMMES	1° - 50 €	1° - 50 €
20	Lot	1	75 €	75 €	<b>CADETS - 10 Km</b>	
<b>1,5 Km - ENFANTS</b>		2	40 €	40 €	1° - 30 €	1° - 30 €
Lots aux 3 premiers filles et garçons		3	30 €	30 €	<b>HANDISPORTS - 10 Km</b>	
		4	Lot	Lot	1°	150€
		5	Lot	Lot	2°	100 €
		6	Lot	Lot	3°	50 €
		1° Handisp	Lot	Lot	<b>LOT (Carte cadeau)</b>	

## PALMARÈS

**Masculin** : 1998 BELOVOL Vitaly : 32'26" • 1999 ROUDI K Micolai : 30'39" • 2000 AGHAD Mohamed : 30'31" • 2001 MUSYOKI Peter : 30'10" • 2002 MUSYOKI Peter : 30'17" • 2003 LAKHAL Irba : 29'59" • 2004 LAKHAL Irba : 29'20" • 2005 RUTO Dominic : 29'49" • 2006 BACHIRI Djamel : 30'11" • **2007 NDAYSENGA J.Berchmansbdi : 28'52" Record** • 2008 BACHIRI Djamel : 30'19" • 2009 BACHIRI Djamel : 29'09" • 2010 KIPROTICH Abraham : 29'21" • 2011 BACHIRI Djamel 29'31" • 2012 CHEROTWO Patrick 30'07" • 2013 NIZIYIMANA Ezekiel : 30'07" • 2014 KORIR Charles : 29'48" • 2015 KORIR Charles : 29'26" • 2016 KYENGO MUNYWOKI Joseph : 30'08"

**Féminin** : 1998 BELOVOL Tatiana : 37'30" • 1999 TIMKINA Larissa : 37'19" • 2000 PAUWELYN Monique : 38'42" • 2001 AFONJUSHKINA Ludmilla : 34'26" • 2002 KITAKA DOREEN Nduku : 36'13" • 2003 ORLOVA Elena : 35'07" • 2004 TIJGTAT Nathalie : 35'30" • 2005 KIPROP Helah : 32'59" • 2006 AMGHOUNH Latifa : 35'33" • 2007 VERTHE Sylvie : 34'27" • 2008 ANDRE Gaëlle : 37'40" • 2009 PELLEN Maryline : 34'09" • **2010 BARBISIO Agnès : 32'24" Record** • 2011 : AMGHOUGH Latifa 36'10" • 2012 : PELLEN Maryline 34'12" • 2013 Jamsin Lucie : 35'11" • 2014 BIKILA Tigist : 34'06" • 2015 LAGAT Evelyn : 34'13" • 2016 NEGASA Chalta : 34'58"

**HANDISPORT Masculin** : 2000 VANDESOMPELE Paul-Philippe : 31'01" • 2003 MEHIAOUI Ali : 25'53" • 2004 VANDESOMPELE Paul-Philippe : 36'57" • 2005 MEHIAOUI Ali : 29'02" • 2006 MEHIAOUI Ali : 26'46" • 2007 MEHIAOUI Ali : 35'33" • 2010 MEHIAOUI Ali : 27'04" • **2011 MEHIAOUI Ali : 24'55" Record** • 2012 : MEHIAOUI Ali 28'30" • 2013 MEHIAOUI Ali : 29'40" • 2014 MEHIAOUI Ali : 28'18" • 2015 MEHIAOUI Ali : 30'19" • 2016 MEHIAOUI Ali : 34'22"

**HANDISPORT Féminin** : **2000 SACI Hafida : 33'43" Record**